

恭子さんのザッハトルテ

材料

卵	3個
ラム酒	大さじ2
砂糖	50g
薄力粉	60g
板チョコ	110g
バター	40g
コレステロール0の油	少々
上掛けチョコ	80g
ジャム(好きな味のもの)	少々

作り方

- 1.卵白、砂糖を入れて泡立てる。
- 2.チョコレート、バターを入れ湯煎し、油、卵黄、ラム酒、小麦粉の順番でさっくり混ぜる。
- 3.2に1を加えて混ぜる。170℃に余熱したオーブンで35分焼く。
- 4.冷めたらジャムを乗せ、上から溶かしたチョコレートをかける。お好みで、金箔を散らす。



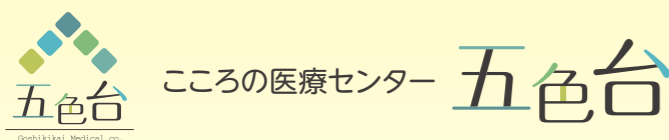
※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]



March
2020



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科
〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェプリミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所 五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめぎのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>





ひな祭り



地域によって祝い方は様々ですが、オリーブガーデンではひな人形を飾り、ひなあられや紙芝居を楽しみました。また、老健五色台ではペーパークラフトのひな飾りを作りました。年齢や性別を超え、様々なひな祭りを楽しむことが出来ました。



出張 ホースセラピー



国道11号線沿いの建物Incontro(インコントロ)。そこに隣接する白い柵に囲まれたスペースで、出張ホースセラピーをスタートしました。毎週月曜日14時から15時まで当院デイナイトケアの利用者の方々が、乗馬やエサやりなどを楽しまれています。

また、「馬」をキーワードにした文化イベント【第4回ホースメッセ in YOKOHAMA 2020】にて当院の佐藤 仁院長がパネルディスカッションを行いました。昨今、ポニーをはじめとした馬が様々な場面で活躍し、当院でも活躍の場がどんどん広がっています。ポニーとの体験を通じて、沢山の皆さまに心のケアが届いてほしいと思います。

第74回丸亀ハーフマラソン

五色会のスタッフも毎年参加している「あのイベント」が、今年も開催されました!あるスタッフは「自分への挑戦」という目標を掲げ、この舞台に立ったそうです。その他にも10名以上のスタッフが21.0975kmという距離をひた走り、全員がゴールラインを切ることができました。



表紙の人

表紙右:こころの医療センター 五色台 准看護師 岡崎 新平
表紙左:こころの医療センター 五色台 歯科衛生士 岡崎 亜美

人生の大きな分岐点となる結婚。私たちは昨年12月に入籍いたしました。今までは、働くこと=生活費を稼ぐことと割り切っていましたが、一緒になったことにより、仕事にもやりがいを感じるようになりました。結婚には苦労もありますが、それ以上に得られるものが多いことを日々実感しています。互いに尊重できる夫婦になりたいです。今後も責任ある行動をとりつつ、業務に励みたいと思います。

SBIRTS(エスバーツ)

SBIRTS(エスバーツ)とは、飲酒問題の程度を見極めた上で、危険な飲酒患者には節酒、依存症患者には断酒を促し、専門治療が必要な場合は専門医療機関を紹介、回復のために自助グループへ紹介するという考え方を指します。

2月2日に行われたシンポジウムでは、当院の佐藤 仁院長がコメンテーターとして参加し、医療や保健など様々な分野の方々と意見交換を行いました。専門医療機関での治療だけでなく自助グループに繋がること、回復の助けになるという報告もあります。医療に留まらず、様々な分野の方々と連携し支えあうことの必要性を改めて学ぶことができました。

