

名古屋みそかつとスイートハリネズミ

スイートハリネズミのレシピ

材料(2人分)

- サツマイモ 300g
●砂糖 大さじ2
●卵黄 1個分
●生クリーム 大さじ1
●バニラエッセンス 少々
溶き卵、アーモンドスライス、
チョコペン、黒ごま 各適量

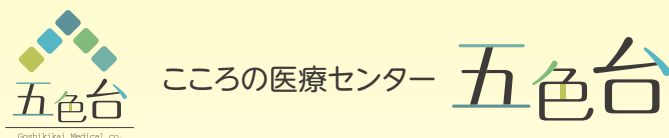
作り方

サツマイモはアルミホイルで包み、230℃のオーブンで30分焼く。皮を剥いて潰し、Aを加えて混ぜる。6等分し、成型する。表面に溶き卵を塗り、アーモンドスライスを刺す。チョコペン・黒ごまで顔を整え、160℃のオーブンで約10分焼く。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) 検索

ポイント

焼き芋に
することで、
甘味が増します！



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェブルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1	
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

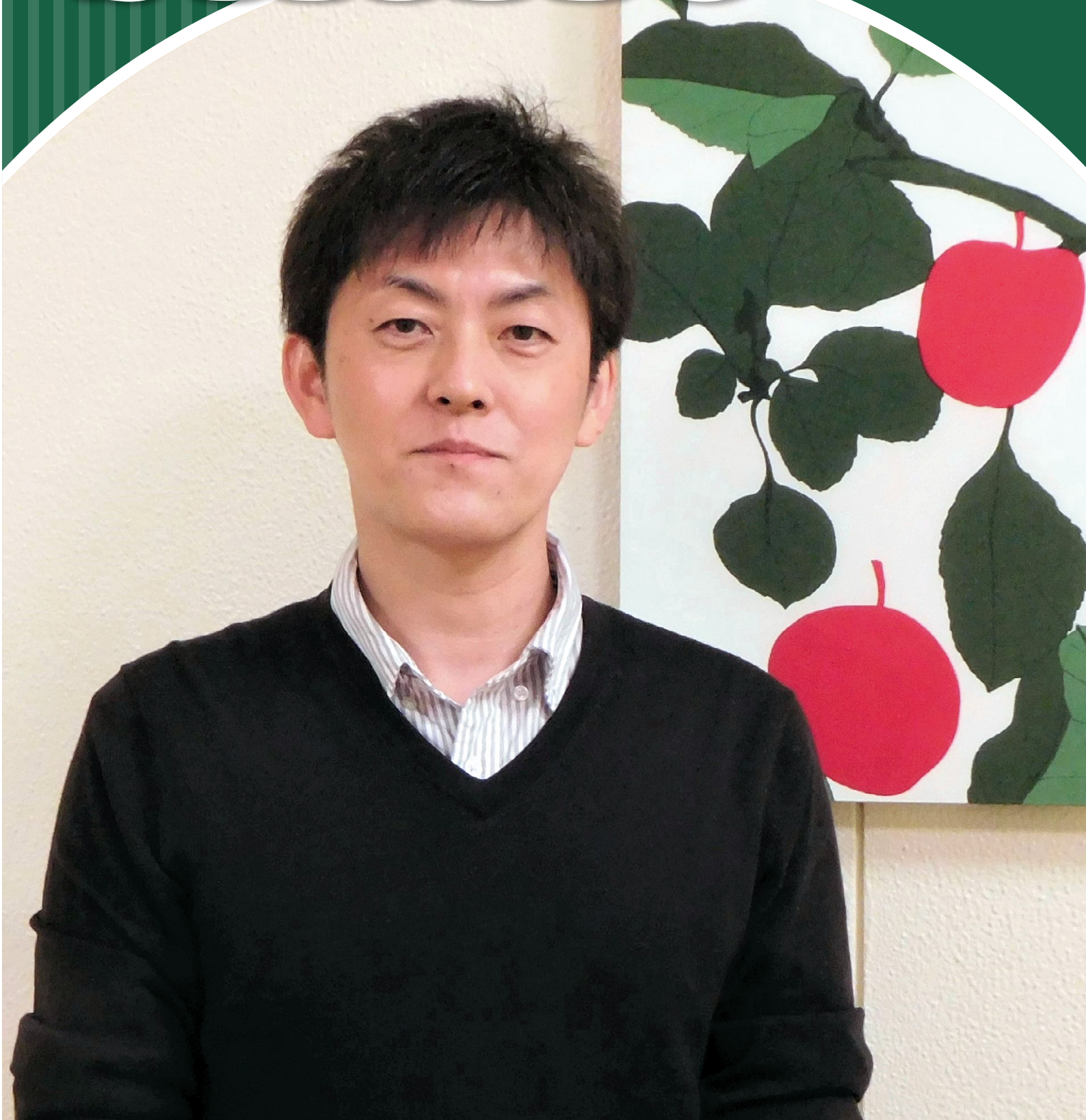
介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所 五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

12

December
2020



オリーブ収穫



スタッフをはじめ、病棟の患者様、デイナイトケアの利用者の方々が一丸となり、380kgものオリーブを収穫することができました！翌日には、全てのオリーブを搾油し、フレッシュで風味豊かなオリーブオイルができました。



五色会 クリスマスイベント

例年であれば、法人をあげてクリスマス会を行いますが、今年は新型コロナウイルス感染防止のため、規模を縮小することとなりました。ささやかではありますが、病棟や施設ごとに趣向を凝らし、クリスマスをお祝いしたいと思います。お楽しみに♪



表紙の人

介護老人保健施設五色台 庶務課課長 **土井 勇人**

介護老人保健施設五色台に入社して8年目になります。庶務課職員として、施設の設備管理や採用、外部との交渉などの業務を主に担当させて頂いています。

さて、2020年は新型コロナウイルス対策に終始し、日本中で自粛が求められた一年でした。私も、外出の機会が激減しました。そんな中、自宅で過ごす時間が少しでも楽しくなるよう、部屋の模様替えをしました。インターネットで家具を探したり、いろいろ考えながら自作したりしています。カーテンひとつで部屋の印象もガラッと変わるので、気分転換になります。

また、運動不足のせいか去年の服が合わなくなってきたので、エクササイズ動画を試しています。最近始めたのが、『ラジオ体操第3』です。幻のラジオ体操といわれていましたが、復刻され、YouTubeで見ることが出来るようになりました。現行の第1、2に比べ、複雑でスピーディーなので、日々のエクササイズとしてちょうどいいです。

防災訓練



近年頻発している豪雨災害に対応するために、こころの医療センター 五色台では、洪水時を想定した避難確保訓練を実施しました。

事前に策定した計画書やマニュアルを基に、より実践に近い訓練を行いました。職員それぞれが役割に則って行動し、避難確保に必要な時間を測定することで、問題点を検証することができました。また今回は、自ら避難することが困難な方を介助するために、エアストレッチャーの使用体験も併せて行い、安全かつ迅速に介助を行うことができました。今後、導入を予定しています。

また、老健五色台でも、県民いっせ地震防災行動訓練(シェイクアウト)と、火災時を想定した防火訓練を実施しました。南海トラフ地震と、それに伴う火災が、私たちの身近に迫りつつあると報じられており、訓練に参加した職員にも力が入りました。



オリーブガーデン運動会

待ちに待った運動会！園児達は、屋内でダンスやかけっこ、玉入れにチャレンジしました。運動会の最後には、メダルとおもちゃが授与され、嬉しそうに受け取っていました。元気いっぱい頑張る姿を見て、またひとつ成長を感じることができました。

