

さわらのホイル蒸し～バジルチーズ～

材料(2人分)

- さわら 2切れ
- 塩コショウ 少々
- チーズ 少々
- ジェノベーゼソース 大さじ1
- オリーブオイル 大さじ1
- 醤油 少々

ポイント

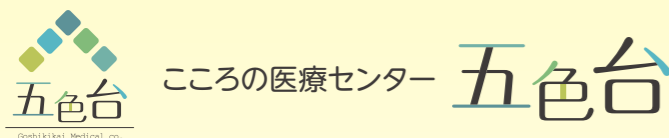
ソースにお好みの調味料を
足していただくと
オリジナルの味を楽しめます。

作り方

1. さわらに塩コショウを振る。
2. ホイルにさわらを置き、Aを混ぜ合わせたものとチーズをのせて包む。
3. 200度に予熱しておいたオーブンに15分かける。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェルミエ](#) 検索

※感染症対策のため、カフェルミエの営業を現在休止しています。



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

こころの医療センター 五色台院内施設

- デイ・ナイト・ケア ファミュー TEL(0877)48-2700
- デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
- カフェルミエ TEL(0877)59-4003
- デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

- 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
香川県坂出市加茂町619番1
- 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

- 五色台クリニック TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階
- 坂出メンタルクリニック TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン
- 重度認知症デイ・ケア サンテ
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
- 精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13
- 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567

高齢者施設

- 介護老人保健施設 五色台
グループホームたまもよし TEL(0877)48-3300
香川県坂出市加茂町194番地1
- 指定居宅介護支援事業所五色台
(介護老人保健施設五色台内1F) TEL(0877)48-3310
- やすらぎホームさめぎのくに
香川県坂出市加茂町120番地1 TEL(0877)56-3035

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



every smile

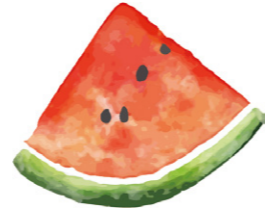
[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

9

September
2020



畑の収穫体験



セラピーガーデンの一角に小さな畑があるのをご存知でしょうか？5つの病棟の患者様、デイ・ナイト・ケア利用者の方々、オリーブガーデンの園児たちがそれぞれの畑を管理し、季節の花々や野菜を育てています。畑ごとに個性があり、散歩に訪れた方々を楽しませてくれます。

今年の夏もたくさんの野菜や果物が実り、収穫期を迎えることができました。丹精込めて育てた野菜を見ると、思わず笑顔がこぼれます。参加された皆さんも、生き生きとした表情で収穫を楽しんでいました。



表紙の人

こころの医療センター 庶務課 立花 歩奈美

入社して3年目になります。庶務課では、経理や物品管理など様々な業務を行っています。今年の3月からは、技能実習生の生活指導員を務め、7月からはオリーブガーデンの事務を行うこととなりました。技能実習生のみんなや、オリーブガーデンの子供たちが、会うたびに笑顔で挨拶をしてくれたり、無邪気に駆け寄ってきてくれたりすることが癒しになっています。失敗することもあります。庶務課の先輩方の温かい雰囲気によって支えられながら、業務に取り組んでいます。

休みの日はアクティブに活動することが多いです。夏はSUP、冬はスノーボードといった楽しみを作ることが日々の活力になっています。

デイ・ナイト・ケア棟工事完了

2011年2月にオープンした『デイ・ナイト・ケア棟・プルミエ』ですが、壁紙や床材の痛みや汚れ等のため改装工事が実施されました。

また、2016年4月にオープンした『デイ・ナイト・ケア棟 オリバ』では、高齢の利用者の方が増えたことに伴い、介助・介護の必要性も増加しています。既存の入浴設備では対応が難しい場合があるため、新たに入浴設備を増設しました。幅広いニーズに対応するための悲願の設備だったため、しっかりと活用し、利用価値を高めていきたいと思っています。



ところてん作り

デイ・ナイト・ケアでは、ところてん作りを毎年行っています。まず、材料の天草を海岸まで取りに行くことから始めました。天草を煮詰め、固めたものを押し出して出来上がりです。特製のところてんは磯の香がたっぷり！あつという間に平らげてしまうほど、好評でした。



老健五色台 ミニ運動会

老健五色台では、利用者の方々に楽しんでいただけるよう、毎日工夫しながらレクリエーションを提供しています。今月はミニ運動会を実施しました。運動会といっても、利用者の方々が座った状態で安全に参加できるよう、また適切な換気を十分行うよう配慮しました。隣の方にボールを手渡しして競争するゲームでは、ルールを理解することが最初は難しいようでした。しかし、回数を重ねることで徐々にコツを掴み、協力し合ってゲームを楽しんでいる様子でした。少しの時間でしたが、皆さんに楽しいひと時を過ごしていただくことができました。

