

鮭のホイル蒸し～バジルチーズ～

材料(2人分)

| | |
|----------|--------|
| 鮭 | 2切れ |
| ●塩こしょう | 適量 |
| ●酒 | 小さじ1 |
| バジルソース | |
| ●オリーブオイル | 大さじ1 |
| ●バジルペースト | 大さじ1 |
| ●しょうゆ | 小さじ1/2 |
| 玉ねぎ | 1/4個 |



ポイント
お好きな野菜を添えて作ってみてください。

作り方
①鮭は塩こしょう、酒小さじ1をまぶしておく。
②クッキングシートに、スライスした玉ねぎ、鮭、バジルソース、チーズの順に敷く。
③200℃に予熱したオーブンで15分焼く。

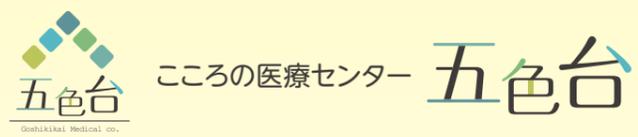
※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェルミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

11

November
2020



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科
〈診療時間〉

| 診療科目 | 曜日 | 診察時間 |
|-------------|-------|---|
| 精神科 心療内科 | 月～水・金 | 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (*初診の受付は16:30まで) |
| | 木・土 | 午前 9:00～12:00 午後休診 |
| 内科 | 月～土 | 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30 |
| 歯科 | 月～土 | 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30 |

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



- こころの医療センター 五色台院内施設**
 - デイ・ナイト・ケア ファミュー TEL(0877)48-2700
 - デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
 - カフェルミエ TEL(0877)59-4003
 - デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700
- 医療法人社団五色会関連施設**
 - 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
 - 香川県坂出市加茂町619番1
 - 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330
- サテライトクリニック**
 - 五色台クリニック TEL(087)822-2311
 - 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階
 - 坂出メンタルクリニック TEL(0877)45-7672
 - 精神科デイ・ケア コラゾン
 - 重度認知症デイ・ケア サンテ
 - 香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)
- 社会復帰施設**
 - 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
 - 精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811
 - 香川県坂出市加茂町700番地13
 - 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567
- 高齢者施設**
 - 介護老人保健施設 五色台 TEL(0877)48-3300
 - グループホームたまもよし 香川県坂出市加茂町194番地1
 - 指定居宅介護支援事業所五色台 TEL(0877)48-3310
 - (介護老人保健施設五色台内1F)
 - やすらぎホームさめぎのくに TEL(0877)56-3035
 - 香川県坂出市加茂町120番地1

老健五色台 秋祭り



秋祭り



「新しい生活様式」を取り入れる為、老健五色台では多くの課題に取り組んでいます。その一環として、毎年恒例となっている秋祭りの規模を、今年は縮小させて頂きました。例年よりもコンパクトな形となりましたが、利用者の方々にとっても好評で、喜んで頂くことができました。

利用者の方々が、日々の生活の中に楽しみを見出せるよう、職員一同で努力して参ります。また、引き続き、感染症予防にも取り組んでいきたいと思ひます。

デイナイトケア

秋のプチ遠足

今年の秋の遠足は、しりと動物園へ出かけました。園内では、動物と触れ合う機会もあり、参加者の方々は生き生きとした表情で楽しんでおられました。

新型コロナウイルス感染予防の為、例年よりも規模を大幅に縮小した「プチ遠足」でしたが、例年とは違う良さがありました。今後も、季節ごとに様々なプログラムを考えていきたいです。



表紙の人

こころの医療センター 五色台 看護師 金岡 優

私が当院に入社したのは、開院して2年後の1980年でした。当時は60床だった入院病床も、現在は280床となり、関連施設も増えました。私自身も入社当初は資格を有していませんでしたが、業務の傍ら、看護師免許を取得させていただきました。病棟以外の部署で勤務したことにより、視野が広がった反面、看護の難しさをより強く感じるようにもなりました。

休日は、少年野球の審判や地域のボランティア(防犯活動)、消防団の活動などに参加しています。これらの活動が功を奏し、各団体から表彰していただきました。また、第96回全国高等学校野球選手権大会にて長男が4番で甲子園に出場したこと、翌年の秋の大会にて次男の所属するチームが県内ベスト8に選ばれたことは、とても感慨深い出来事でした。大変なこともありましたが、息子たちに野球をさせてやれて良かったと感じています。皆様のご理解とご協力に本当に感謝しております。

最後になりましたが、まだまだ発展し続けていく当法人に、少しでも貢献していきたいと思ひます。

窯焼きキャンプ



9月25・26日に、セラピーガーデンにて窯焼きキャンプを開催しました。今年の窯の目標温度は1050℃です。窯に薪を入れ、30時間かけて目標温度を目指します。今年は感染症予防の為、部署別に時間帯を区切り、交代での参加となりました。離れていても参加者全員の心はひとつ。様々な職種のスタッフが協力し合い、目標を達成することができました。出来上がりが楽しみです。



オンライン面会

老健五色台では、新型コロナウイルス感染予防の為、面会制限にご協力を頂いておりますが、ご家族の「顔を見て、話がしたい。」というご要望にお応えすべく、9月1日よりオンライン面会を開始しました。

一組ずつのご案内となりますが、予約は必要ありませんので、毎日のように気軽にご利用頂いております。

入所されている方々とご家族が、タブレット端末越しに笑顔で会話されている姿を拝見しますと、私たちも嬉しくなります。

最後に、新型コロナウイルスが一日も早く収束し、対面での面会が再開できることを願っております。

