

オリーブガーデンだより

2020年2月号

ごあいさつ

底冷えする日が続いていますが、今年は例年より暖かいような気がします。寒くても子ども達は元気いっぱいです。1年で1番寒い2月を子どもたちと元気に過ごしていきたいと思っています。今月もよろしくお願いいたします。

今月の予定

- 3日 (月曜日) 豆まき会
- 10日 (月曜日) 身体測定
- 21日 (金曜日) 誕生会
- 25日 (火曜日) 避難訓練 (火災)

今月のねらい

- 【0歳児】身の回りのことを少しずつ自分でしようとする
- 【1歳児】ごっこ遊びやリズム遊びで、友だち同士のかかわりを広げて遊ぶ
- 【2歳児】生活の仕方がわかり、簡単な身の回りのことをほとんど自分でしようとする
- 【3歳児】様々な活動を通して、出来た喜びを感じ、自信をもって行動する

保育園からのおねがい

防犯上、モニターでお顔を確認してから自動ドアの解除を行っています。登、降園の時にインターホンを鳴らす際には、モニターの前に立つよう、ご協力お願いいたします。

食育だより

子どもの食の悩みで多いのが、野菜をあまり食べてくれないということです。野菜の香りが苦手な場合は、塩でもむ、下ゆでするなど、調理方法によって緩和される場合もあるので、ひと手間加えてみましょう。また、花や星など子どもが喜ぶ形にして目先をかえたり、カレー粉やドレッシングで味つけに工夫したりするのもおすすめです。

ほけんだより

22時を過ぎてから寝るという子どもが増えています。睡眠時間が短くなると翌朝の目覚めが悪くなり、脳の働きが鈍くなります。そうすると本当は空腹なのに食欲がないと感じてしまい、朝ごはんを食べたがらなくなることも。早く寝られるよう、ぬるめのお風呂に入り、テレビや電気を消して眠たくなるように環境を整えることから始めましょう。



医療法人社団五色会
 事業所内保育園オリーブガーデン

定員 20名
 〔保育料〕 1日8名 (0歳児:4名、1歳児:4名、2歳児以上:7名)
 〔給食料〕 5名 (0歳児:2名、1歳児:2名、2歳児:1名)

〒762-0023 徳島県徳島市78番地1 TEL:0877-59-4330