

# スコッチエッグ

## 材料(3個分)

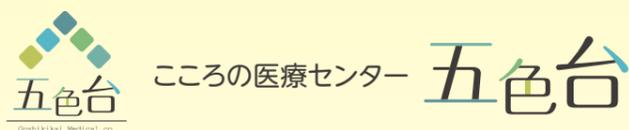
|         |         |        |
|---------|---------|--------|
| A       | 合いびき肉   | 300g   |
|         | 玉ねぎ     | 1/4個   |
|         | バター     | 小さじ1   |
|         | パン粉     | 大さじ2   |
| B       | 牛乳      | 大さじ1   |
|         | 玉子      | 1/2個   |
|         | 塩       | 小さじ1/2 |
|         | こしょう    | 少々     |
| 衣       | ゆで玉子    | 3個     |
|         | 玉子      | 1個     |
|         | パン粉     | 適量     |
| オーロラソース | 小麦粉     | 適量     |
|         | ケチャップ   | 大さじ3   |
|         | マヨネーズ   | 大さじ3   |
|         | ウスターソース | 大さじ1   |
|         | んにくチューブ | 1cm    |



- 1.玉ねぎはみじん切りにし、バターを入れて耐熱皿に入れる。透明になるまでレンジで加熱し、合いびき肉、A、Bを混ぜ合わせる。
- 2.ゆで玉子に小麦粉をまぶし、1で包み込み、衣をつける。
- 3.160～165℃で5、6分揚げる。
- 4.オーロラソースを添えて出来上がり。

作り方

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科  
 〈診療時間〉



| 診療科目        | 曜日    | 診察時間  |
|-------------|-------|---|
| 精神科<br>心療内科 | 月～水・金 | 午前 9:00～12:00<br>午後 13:00～17:00<br>(*初診の受付は16:30まで) |
|             | 木・土   | 午前 9:00～12:00<br>午後休診                               |
| 内科          | 月～土   | 午前 9:00～12:30<br>午後 13:30～17:30                     |
| 歯科          | 月～土   | 午前 9:00～12:30<br>午後 13:30～17:30                     |

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://www.goshikidai.or.jp/>



### こころの医療センター 五色台院内施設

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| デイ・ナイト・ケア ファミージュ | TEL (0877) 48-2700 |
| デイ・ナイト・ケア プルミエ   | TEL (0877) 48-3887 |
| カフェプリミエ          | TEL (0877) 59-4003 |
| デイ・ナイト・ケア オリバ    | TEL (0877) 48-2700 |

### 医療法人社団五色会関連施設

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 訪問看護ステーション Gステーション | TEL (0877) 48-0061 |
| 香川県坂出市加茂町619-1     |                    |
| 事業所内保育園 オリーブガーデン   | TEL (0877) 59-4330 |

### サテライトクリニック

|                                   |                    |
|-----------------------------------|--------------------|
| 五色台クリニック                          | TEL (087) 822-2311 |
| 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階            |                    |
| 坂出メンタルクリニック                       | TEL (0877) 45-7672 |
| 精神科デイ・ケア コラゾン                     |                    |
| 重度認知症デイ・ケア サンテ                    |                    |
| 香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F) |                    |

### 社会復帰施設

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 中讃地域生活支援センター        | TEL (0877) 56-3200 |
| 精神障害者グループホーム 五色台    | TEL (0877) 48-2811 |
| 香川県坂出市加茂町700番地13    |                    |
| 就労継続支援施設B型 ドリームワークス | TEL (0877) 59-4567 |

### 高齢者施設

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 介護老人保健施設 五色台     | TEL (0877) 48-3300 |
| グループホームたまもよし     |                    |
| 香川県坂出市加茂町194番地1  |                    |
| 指定居宅介護支援事業所五色台   | TEL (0877) 48-3310 |
| (介護老人保健施設五色台内1F) |                    |
| やすらぎホームさめきのくに    | TEL (0877) 56-3035 |
| 香川県坂出市加茂町120番地1  |                    |

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ●エブリスマイル]

12

December  
2019





アライオリーブ農園  
収穫体験



株式会社アライオリーブの方々にご協力頂き、オリーブの収穫体験を行いました。1人1kgの収穫を目標に取り組んだ結果、昨年の収穫量である25kgを大幅に上回る40kgものオリーブを収穫できました。参加した患者様や利用者の方々からは、「もっと作業したかった。」という声上がるなど、あっという間に時間が過ぎてしまった様子でした。



あいプロジェクト  
第3弾「藍染工房」



株式会社トータスの亀田専務をお招きし、クッション用生地を藍染を行いました。前回は体験ということで科学染料を使用しましたが、今回は天然染料を使用しています。天然染料は非常にデリケートであり、運搬にも細心の注意を払う必要があります。そのため、午後から開始のプログラムでしたが、午前中から準備をしてくださいました。本番では患者様もスタッフも関係なく、参加者全員で何回も繰り返し染めていきました。2時間のプログラムを終え、藍に染まった自分の手を見た時、少し誇らしく思えました。



藍を使ったお茶やそうめん

こころのネットワーク

オリーブ大収穫祭

2014年小豆島からJ'sセラピーガーデンへやってきたオリーブの木々から、昨年の2倍の300kgを超えるオリーブを収穫しました。そして今年は、オリーブの塩漬けと23ℓの念願のオリーブオイルを抽出することができました!!

秋日和の11月1日、第5回オリーブ大収穫祭を開催しました。地域の皆様とオリーブの種飛ばし大会・じゃんけん大会をしたり。BBQの後にはアイスクリームにJ'sセラピーガーデンの初オリーブオイルをかけたデザートで、オリーブの秋を堪能していただきました。



表紙の人

訪問看護ステーション Gステーション 作業療法士 津馬 佑人

訪問看護ステーション Gステーションに勤務しており、利用者の方々や家庭や地域社会で安心して生活するために必要な支援を行っています。また、病気や怪我、加齢等でリハビリが必要な方には、個別の身体リハビリも行っています。

休日は2人の子供を連れて遠出をしたり、近所の公園に遊びに行っています。最近4歳の娘が自転車に乗れるようになり、2歳の息子のオムツがとれました。日々成長していく子ども達をみると、自分も現状に満足せず、新しいことにも挑戦していきたいと思いました。

五色会★クリスマスイベント

今年も、施設ごとに様々なクリスマスのイベントを開催します。患者様、利用者の方々はもちろん、そのご家族様や地域のボランティアの方々にお越し頂くイベントも予定しております。令和最初のクリスマスに素敵な思い出を持ち帰ってください。スタッフもこの日は、楽しみますよ!お楽しみに♪



お知らせ

2019年10月7日より、アルコール依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関に選定されました。当院は、医師、看護師、作業療法士、臨床心理士、薬剤師、精神保健福祉士等の専門職種が連携し、依存症治療に取り組んでいます。ご本人様だけではなく、ご家族の方々や医療機関からのご相談にも応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

<お問い合わせ・ご相談窓口>  
こころの医療センター 五色台(医療相談課)0877-48-2700

