

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ● エブリスマイル]

1

January  
2020



## アップルソースDEジューシーチキン

CAFE  
PREMIER  
RECIPE  
カフェプリミエレシピ

### 材料(2人前)

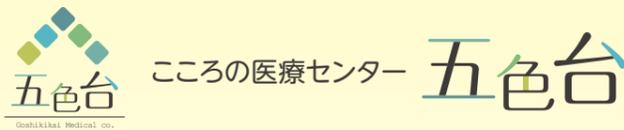
- 鶏もも肉 1枚
- りんごすりおろし 1/4個  
にんにくすりおろし 1片
- ソース材料  
酒 大さじ1  
中濃ソース 大さじ1  
ケチャップ 大さじ2  
しょうゆ 小さじ1/2  
砂糖 小さじ1/2

### 作り方

1. 鶏もも肉は塩・コショウをし、小麦粉をまぶして焼く。
2. 火が通ったらAをからめ、弱火で焼いて出来上がり。



※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科  
〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (*初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

### こころの医療センター 五色台院内施設

- デイ・ナイト・ケア ファミージュ TEL(0877)48-2700  
 デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887  
 カフェプリミエ TEL(0877)59-4003  
 デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

- 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061  
 香川県坂出市加茂町619-1  
 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330

### サテライトクリニック

- 五色台クリニック TEL(087)822-2311  
 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階  
 坂出メンタルクリニック TEL(0877)45-7672  
 精神科デイ・ケア コラゾン  
 重度認知症デイ・ケア サンテ  
 香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

### 社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200  
 精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811  
 香川県坂出市加茂町700番地13  
 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567

### 高齢者施設

- 介護老人保健施設 五色台  
 グループホームたまもよし TEL(0877)48-3300  
 香川県坂出市加茂町194番地1  
 指定居宅介護支援事業所五色台  
 (介護老人保健施設五色台内1F) TEL(0877)48-3310  
 やすらぎホームさめきのくに  
 香川県坂出市加茂町120番地1 TEL(0877)56-3035

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://www.goshikidai.or.jp/>



## 新年のご挨拶



新春の候、皆様にはますますご繁栄の事とお慶び申し上げます。

こころの医療センター 五色台は、昨年10月にアルコール依存症専門医療機関及びアルコール依存症治療拠点機関として、香川県より選定を受けました。毎週火曜日の15時から行っている院内断酒会例会は香川県断酒会のサポートを受けながら、ARP (Alcohol Rehabilitation Program)の一環として行っており、徐々に参加メンバーが増えてきました。私も時間の許す限り出席しておりますが、医療専門職とは一味違った自助グループの持つエネルギーや温かさに触れ、改めて医療機関と自助グループの連携の重要性を実感しております。

また昨年10月、国道11号線沿いに新築されたインコントロ (Incontro)内に訪問看護ステーション Gステーションが移転しました。この建物はカフェ風の造りになっており、ホースセラピーの体験ができるスペースを併設しています。国道を通る方々に向け、ホースセラピーを含めた精神科リハビリテーションに関心を持ってもらう機会となることを期待しております。

今後、精神科訪問看護は、地域で暮らす精神障害者をサポートするサービスとして極めて重要な役割を持ちます。サービスを必要とする多くの方が医療・福祉相談のためにインコントロへ来られ、訪問

看護を含め、精神科医療や福祉サービスを知るきっかけになればと思っております。

新しく始まった令和の時代も24時間、365日、精神科治療の必要な方々を受け入れる精神科医療の地域の中核病院として役割を果たしていきたいと思っておりますので、御指導よろしくお願ひ申し上げます。

医療法人社団五色会 理事長 佐藤 仁

## 新年 互例会

新しい年を迎え、職員一人ひとりが決意を新たにする区切りとして、新年互例会を行っています。これからも一層、地域に貢献していけるよう頑張りたいと思います。



## 表紙の人

こころの医療センター 五色台 看護師 直井 好美

入社して1年になります。1病棟での仕事に少しずつ慣れ、感染対策委員会に関わらせて頂いています。初めてのことも多く、緊張することもあります。みなさまの温かい言葉や笑顔で心が和み、励みになっています。

5年前に岡山県から香川県にきました。さぬきうどんの美味しさを知り、週1~2回は足を運んでいます。食べ過ぎに注意しながら、愛犬コタロー(大型犬)の朝晩の散歩も頑張ります。今年は年女なので、目標が達成できるよう計画的に過ごしていきたいです。



## 初

東加茂神社



令和!!明けましておめでとう!!!新しい元号「令和」が発表され、初めての正月を迎えました。みなさんは、今年1年をどんな年にしたいですか?

新年の区切りとして、入院患者様、施設利用者の方々、職員の総勢140名で東加茂神社へ詣でました。一度に多くの参加者が参る為、東加茂神社の宮総代さんを始め地域の方々のご協力を賜ることで、この初詣は成り立っています。昨年の振り返りや今年1年の祈願を行い、それぞれが自分を省みることでできた1日になったと思います。



## 第30回全国介護老人保健施設記念大会(別府大分)

11月20日~22日に開催された第30回全国介護老人保健施設記念大会(別府大分)に、老健五色台職員6名、さぬきのくに職員2名が参加しました。

大きく三つに分かれた会場では、「認知症ケア」「ケアの質」「リスクマネジメント」「エンドオブライフケア」といった内容の講演があり、興味を惹かれました。その他に、小会場も多くあり、老健五色台は【個別ケアとBPSD※の対応】に取り組んだ「排泄支援を通してBPSD軽減」を発表しました。沢山の講演や他施設の演題を聴く事ができ、参加した職員各々にとって良い刺激となりました。この経験を今後の業務に活かしたいと思います。

※BPSDとは認知症における行動や心理的な症状を指します



## 敬老会



1病棟のハートテラスで敬老会を行いました。肌寒い日でしたが、輪投げ大会やダンスを楽しむ患者様の笑顔、みんなで飲んだ生姜湯のおかげで心も体も温まりました。これからもみなさんに楽しんで頂けるようなレクリエーションを企画していきます。

