

紫陽花ゼリー

材料(2人分)

<パンナコッタ>

●生クリーム	200ml
●牛乳	100ml
●砂糖	30g
●ゼラチン	5g

<上のゼリー>

●水	200ml
●ゼラチン	5g

●かき氷シロップ
イチゴ
レモン
ブルーハワイ



作り方

1. Aを鍋に沸かし、80℃くらいになったら、ゼラチンを加え混ぜる。
2. 器に1を流し入れ、冷やし固める。
3. 水を鍋に沸かし、80℃くらいになったら、ゼラチンを加え混ぜる。
4. 3を3等分にし、それぞれにかき氷シロップを入れ、色をつける。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索



こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェプリミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所 五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリイスマイル]

8

August
2019



イタリア研修



Grazie a tutti・・・おっと、失礼。ついイタリア語が出てしまいました(ドヤ顔)。ということで、今回は福島県の社会医療法人あさかホスピタルの方々と合同でイタリア研修に行ってきました。

イタリアの病院や施設見学、講義から、現地の精神障害者をサポートする制度や環境について知ることができました。また、あさかホスピタルの方々との交流を通じて、お互いに刺激を受けました。20ユーロ(2500円相当)を請求されたれたジェラートも刺激的でした。

ローマは一日にして成らずとは言いますが、良い精神医療も一日にして成らずということを忘れずに、これからも研鑽を積んでいきたいです。それでは皆様、Arrivederci! (当分イタリアかぶれです)。

表紙の人

こころの医療センター 五色台
歯科衛生士 菅 梓

歯科医師の診療補助や、関連施設に入居されている方々の口腔衛生管理・指導を主に行っています。顔見知りの患者様が増えてきたので、毎日の会話を楽しみながら働いています。休日の楽しみは、時々遠出をして、その土地限定のソフトクリームを食べることです。もちろん食べた後の歯磨きは欠かせません。これからも患者様に安心感を与えられるよう笑顔で一生懸命を心がけたいです。

五色台夏祭りのお知らせ

8月20日(火)に夏祭りを開催致します。今年度は、香川ファイブアローズとカマタマーレ讃岐の選手の方々にお越し頂き、ふれあいイベントを計画しています。恒例の納涼打ち上げ花火や、模擬店も多数出店致しますので、是非お越し下さい。また、駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用をお勧めしています。

ふれあい&ソフトバレー大会



今回の香川県春季ふれあいソフトバレー大会では、当院メンバーにも選手宣誓や得点係、線審の役割を担っていただきました。役割を担うことで責任感や積極性・主体性が育まれ、メンバーそれぞれを更に成長させてくれたと思います。私もまた、バレーボールのプログラムによって成長させてもらっていると実感しました。

全国障害者スポーツ大会バレーボール競技の中国・四国ブロック予選会では、香川県代表として参加させていただきました。島根県代表との一回戦にて、一時は3点をリードしましたが、「初勝利」の3文字がちらつき始めた途端にミスが目立ち始め、敗退してしまいました。今後も練習を重ね、勝ち切れる強さを求めて日々精進していきます。

老健五色台 ボランティア慰問



6月28日、日頃より老健の音楽療法でお世話になっている堀先生と4名の方々に慰問として来所していただきました。そこで創作ダンスを披露していただき、とても躍動感のあるダンスで入所者の皆様は手拍子とともに見入っていました。またボールや鳴子を使った体操もあり、楽しく元気に過ごしました。



こころのネットワーク

こころの健康展に行ってきました！

会場では、香川県下の障害福祉に関わる各施設の作品展示やクイズラリー、即売コーナーなどがあり、多くのお客様で賑わっていました。展示コーナーには当院の患者様・利用者の方々が作成した作品も展示されていました。即売コーナーではデイナイトケアで作成した青竹ベンチを販売！存在感は群を抜いており、ひととき目立っていました。また来年に向けて作品作りを頑張りたいと思います！

