

黒ゴマキーマカレー

材料(2人分)

●豚ひき肉	90g
●玉ねぎ	1/4個
●にんじん	1/4本
●ピーマン	1/2個
●じゃがいも	1/3個
●黒ゴマペースト	大さじ1/2
●カレールウ	
●オクラ	1本
●ナス	1/8本
●卵	1個



作り方

1. 材料をみじん切りにし、豚肉と炒める。
2. 火が通ったら、水・カレールウを入れて煮込む。
3. 黒ゴマペーストを溶き入れて完成。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索



こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科
〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミュー	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェプリミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所 五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめきのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリースマイル]

9

September
2019





遠足 ～鷺羽山ハイランド～



毎年恒例となっている鷺羽山ハイランドに今年も行ってきました。あまり機会のない県外への遠足とあって、デイケア、デイナイトケアの4施設から多くの方が参加されました。楽しいアトラクションやビンゴ大会もあり、多くの笑顔を見ることができました。天候にも恵まれ、サンバのような強い刺激を経験できた1日となりました。



老健五色台 ～八十八ところてん～

7月30日、デイケア利用者の方々6名と療養棟1F入所者様6名との合同外出レクにて、八十八ところてんを食べに行ってきました。木陰に池や小さな滝もあり、風情たっぷりでした。ところてんの種類も豊富にあり、どれを食べようか皆さん悩んでいる様子でした。香川県名物のおいりを乗せたところてんもありましたよ！喉越しも良く、冷たくて美味しいところてんを食べ、真夏真っ只中、つかの間の清涼でした！



表紙の人

こころの医療センター 五色台
作業療法科 作業療法士リーダー 森 直人

こころの医療センター 五色台デイナイトケア科プルミエに半年、作業療法科に1年半以上勤務、現在は、スーパー救急病棟と療養病棟で作業療法士を務めています。臨床の場に答えはなく、これまで培った知識と技術をもってしても対応しきれないことが多々あります。作業療法を提供しつつ、自身も多くの学びを得ることができ、相互に影響し合っているのだと実感する毎日です。

私生活では、祖父母の野菜や米作りの手伝いをしています。口下手な祖父から農耕の様々なノウハウを教えられて、今夏はきゅうりとスイカを育て、収穫しました。自分で育てた野菜は格別で、つい食べ過ぎてしまいます。また先日、元気な男の子が生まれました。今後は、子供と一緒に野菜作りの奥深さや楽しさを見つけていきたいと思います。



五色台夏祭り



8月20日、五色台夏祭りが開催されました。去年は台風の影響で中止とさせて頂きましたが、今年は多数のスペシャルゲストを招き、坂出市内を中心にたくさんの地域の方々に参加して頂く事ができました。これをきっかけに、多くの方々と当院との交流の輪が広がり、精神科医療に対する理解が深まれば良いと感じました。

