

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌 ● エブリスマイル]

10

October
2019



CAFE
PREMIER
RECIPE
カフェプリミエレシピ

サルサソースの豚ステーキ

材料(4人分)

- 豚肩ロースステーキ用 4枚
- 塩こしょう 少々
- サラダ油 大1
- にんにく(みじん切り) 1片

サルサソース材料

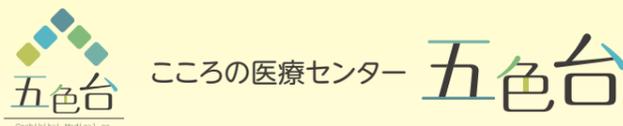
- トマト 2個
- 玉ねぎ(みじん切り) 1/2個
- パセリ(みじん切り) 大2
- レモン汁・ケチャップ 各大1
- タバスコ 少々



作り方

- 1.豚肩ロース肉に塩こしょうを振り、下味をつける。
- 2.フライパンにサラダ油とにんにくを入れ、香り付けして1を焼く。両面焼けたら、皿に盛り付ける。
- 3.サルサソースを2にかける。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科
 〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

こころの医療センター 五色台院内施設

- デイ・ナイト・ケア ファミージュ TEL(0877)48-2700
- デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
- カフェプリミエ TEL(0877)59-4003
- デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

- 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
- 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

- 五色台クリニック TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階
- 坂出メンタルクリニック TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン
- 重度認知症デイ・ケア サンテ
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
- 精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13
- 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567

高齢者施設

- 介護老人保健施設 五色台 TEL(0877)48-3300
- グループホーム たまもよし
香川県坂出市加茂町194番地1
- 指定居宅介護支援事業所 五色台
(介護老人保健施設五色台内1F) TEL(0877)48-3310
- やすらぎホーム さめぎのくに
香川県坂出市加茂町120番地1 TEL(0877)56-3035

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>





開院記念式典 永年勤続表彰



今年のハワイ旅行



当院は数名のスタッフと1つの病棟からスタートし、現在では280床を有する医療機関に成長しました。そんな当院の創立記念月である毎年9月に式典を執り行っています。今年は例年よりも多い32名もの勤続者が表彰され、中には勤続35年の大ベテランの姿もありました。

10年勤続者にはハワイ旅行が贈られ、以降5年毎に旅費の一部助成を受けることができます。



お知らせ



令和元年10月15日、サンポートホール高松大ホールにて第48回精神保健福祉大会が開催されます。こころの医療センター 五色台からは2つの合唱団が出演し、合唱を披露します。それに先駆け、合唱団のテレビ取材が行われました。有名なアナウンサーの方にインタビューを受け、みな緊張の面持ちでしたが、無事に撮影が終了しました。この模様は10月3日(木)の21時54分からOHK放送にて放送されます。是非ご覧いただき、精神保健福祉大会にもご来場ください。

*写真は取材時に撮った集合写真です。



オリーブ ガーデン ハロウィン



オリーブガーデンの子どもたちがハロウィンの仮装をして、病棟やデイナイトケアを訪問します。子どもたちの可愛い姿に患者様や利用者の方々も喜んでくださるなど、普段とは違った触れ合いを楽しんでいます。今年はどんな仮装で訪問しようか考えているので、お菓子をいっぱい用意して待っててください!

老健五色台 フラダンス

8月7日に慰問として「オリタヒチダンススクール」の方々が当施設に来所してくださり、フラダンスを披露してくれました。季節にもピッタリの演技で、衣装も美しく参加された皆様は見とれていました。大人から子供までダンススクールに通われているようで、とても活気に溢れていました。また披露して頂きたいです。



表紙の人

こころの医療センター 五色台
看護師 蔭山 文子

こころの医療センター 五色台に就職し、早くも3年が経ちました。初めての精神科勤務で不安もありましたが、先輩方のご指導のおかげで頑張っています。6月に1病棟へ異動になってからは、緩和ケアなど新たなことにも取り組み、充実した毎日を過ごしています。私生活ではダックスフンドを飼っていて、休日に愛犬を連れて遊びに行くのが楽しみです。まんのう公園のドッグランによく行きますが、何時間でも走り回る犬との体力の差を実感しています。愛犬に癒されリフレッシュし、日々笑顔で仕事ができるように心がけていきたいです。