

# オーリーブガーデンだより

2019年11月号

## ごあいさつ

肌寒くなってきましたが、子どもたちは元気いっぱい。最近パプリカダンスがブームで、CDに合わせて踊っています♪先月は運動会を行い綱引きや玉入れなどの競技を楽しみました。勝ちたいという意識も芽生えひとまわり大きく成長した姿をみることができました。友だちを応援したり協力して頑張る子どもたちにたくましさを感じています。

## 今月の予定

- 6日 (水曜日) 誕生会
- 14日 (木曜日) 病院運動会
- 15日 (金曜日) 内科健診
- 18日 (月曜日) 身体測定
- 25日 (月曜日) 避難訓練 (地震)

## 今月のねらい

- 【0歳児】いろいろな食べ物に関心を持ち自分から進んで、食べようとする。
- 【1歳児】保育者や友だちと簡単な言葉の繰り返しや模倣を楽しむ。
- 【2歳児】戸外で秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶ
- 【3歳児】身近な秋の自然に触れながら、遊びに取り入れれたりいろいろな発見を楽しんだりする。

## 保育園からのおねがい

- 風邪がはやり始める時期です。お家に帰ったら手洗いうがいの習慣をつけましょう。室内は25℃前後が適温です。子どもは体温が高いのでお部屋では薄着で大丈夫です。保育園では活動がしやすく子どもたちが自分で着脱出来る衣服をご準備下さい。
- 名前の記入が無く迷子になる衣服やエプロンがあります。持ち物全てに名前の記入をお願いします。

## 給食だより (食育)

朝食は脳や体に一日のはじまりを告げる“目覚まし時計”です。脳や体が十分に目覚める前に活動をはじめると、体のリズムが崩れるだけでなく、血液中のブドウ糖が不足し、低血糖状態に陥ってしまいます。朝食を食べないと、集中力や根気が欠けたり、体がだるくなったりするのはこのためです。朝食をとり午前中からしっかり活動できるように生活習慣を見直してみましょう。



## 今月のうた

- 森の音楽家♪
- 大きなくりの木の下で

## 医療法人社団五色会 事業所内保育園オーリーブガーデン



定員 20名 -  
 【従業員枠】 15名 (0歳児: 4名、1歳児: 4名、2歳児以上: 7名) -  
 【地域枠】 5名 (0歳児: 2名、1歳児: 2名、2歳児: 1名) -

〒762-0023 坂州市加茂町678番地1 TEL: 0877-59-4330



運動会でメダルをもらったよ♪



アンパンマン体操



えいえいおー



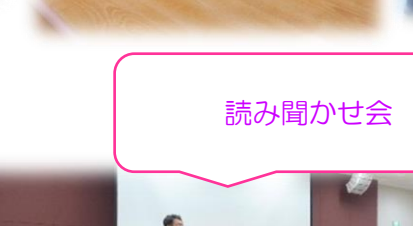
つなひき



おかいもの



読み聞かせ会



お米ができたよ

