CAFE PREMIER RECIPE

ガパオライス!

カフェプルミエレシピ

材料(2人分)

13/17 (=/(/3/		
	●鶏ひき肉	200g
	●バジルの葉	15枚
	●パプリカ(赤)	1/2個
	●玉ねぎ	1/2個
	●にんにく	1片
	●赤唐辛子	2本(種ぬき)
	●ゴマ油	適量
	●ナンプラー	大1
	●みりん	大1
	●酒	大1
	●オイスターソース	小2
	●醤油	小2
	●砂糖	大1
	●鶏ガラスープ	小1
	●塩こしょう	少々
	●玉子(目玉焼き)	2個



全ての材料を粗みじん切りに切っておく。フライパンにごま油を熱して、にんにく・赤唐辛子を入れ香りが出たら玉ねぎ・パプリカを入れて炒める。ひき肉を加え、色が変わったらAを加えて炒める。味がなじんだらバジルを加え、軽く炒めて出来上がり。目玉焼きを盛り付ける。

※詳しくは、こころの医療センター 五色台 カフェプルミエ 検索





●ごはん

こころの医療センター 五色台

〈診療科目〉

精神科、心療内科、内科、歯科

診察科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科	月~水 · 金	午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 (※初診の受付は16:30まで)
内科	木·土	午前 9:00~12:00 午後休診
歯科	月~土	午前 9:00~12:30 午後 13:30~17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886 http://www.goshikidai.or.jp/



てころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミーユ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック 高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	TEL (087) 822-2311
坂出メンタルクリニック ^{精神科ディ・ケア} コラゾン	TEL (0877) 45-7672
重度認知症デイ・ケア サンテ	

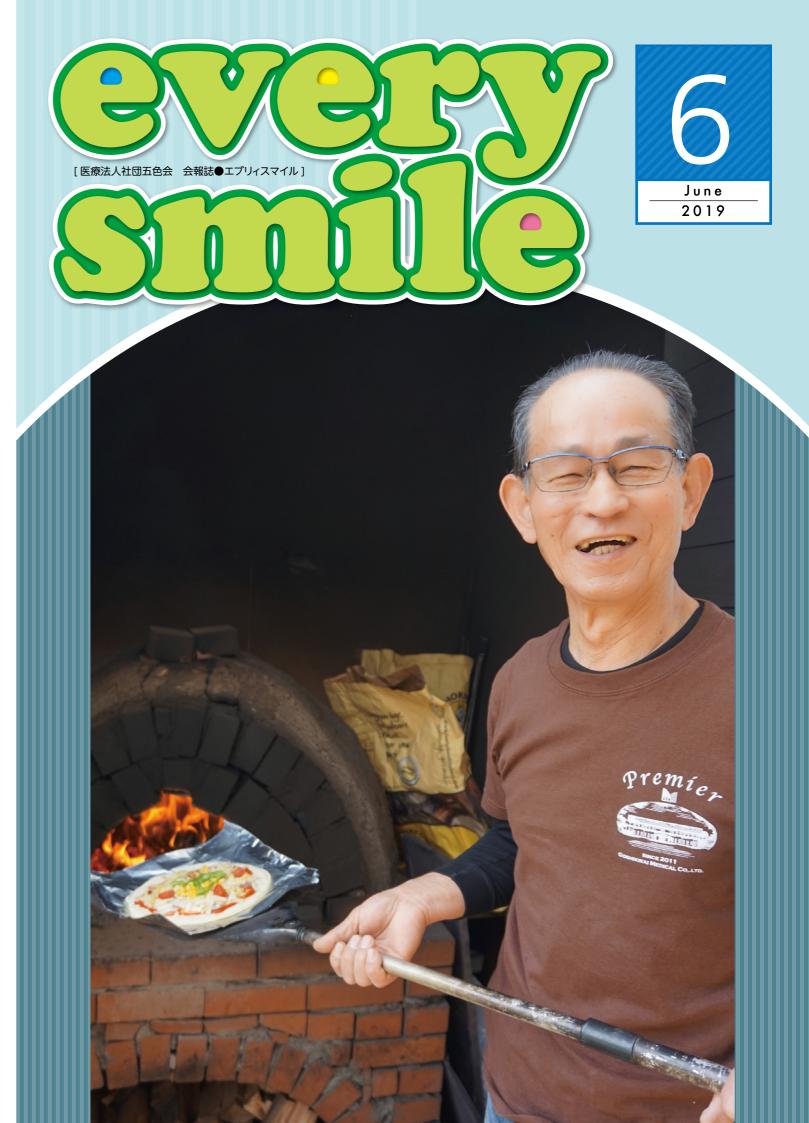
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台 香川県坂出市加茂町700番地13	TEL (0877) 48-2811
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

介護老人保健施設 五色台 グループホームたまもよし 香川県坂出市加茂町194番地1	TEL (0877) 48-3300
指定居宅介護支援事業所五色台 (介護老人保健施設五色台内1F)	TEL (0877) 48-3310
やすらぎホームさぬきのくに 香川県坂出市加茂町120番地1	TEL (0877) 56-3035

こころの医療センター 五色台 広報誌 every smile2019年6月号 発行日:2019年6月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁 編集者:every smile編集委員会[土井勇人(介護老人保健施設五色台) 竹内望美・安西博章(こころの医療センター 五色台) 金子千恵(中讃地域生活支援センター)] ※every smileを発送いたします。必要な方は、こころの医療センター 五色台までご連絡下さい。









4月26日に香川ファイブアローズ交流会を開催し、キャプテンを務めるポイントガードの澤村 歩選手とフォワードの藤岡 昴希選手が遊びに来てくれました。交流会ではフリースローとハーフコートでのゲーム、最後は全員参加のジャンケン大会を行いました。参加された方々の中には、デイナイトケアプログラム等で練習を重ねてきた方もおられ、積極的に参加する様子も多く見受けられました。地元のプロチームは身近な憧れの対象です。今回のような交流が社会参加のきっかけになればと思いました。



こころの医療センター 五色台 顧問 **山西** 昌二

元号も「令和」と改まりました。

この時に想い、行き越し月日から私は何を得たのだろう。「山は高きをもって尊しとせず」とか、もしかしたら、無駄な月日を重ねてきたのではなかろうか。

私の趣味の一つである陶芸は、焼き上げて初めて作品が完成する。私自身あと何年かの後に、どのような作品に焼き上がれるのだろうか?期待して頑張れる毎日でありたいものです。





SEMIPITA(セミピタ)委員会が発足しました。その人にぴったりのセミナーが見つかる、セミナーが受けられるという意味をこめ、命名しました。日々の業務に直結する内容や職員が自分で行きたい研修を探してきて申し込むことができます。多数の応募の中から、私たち委員会で選考し当選した職員がSEMIPITA(セミピタ)に参加でき、年間で100人の職員が研修に行くことができます。研修を通して、日々の業務水準の向上を図ってほしいと思います。



さぬきのくに遠足 宇多津臨海公園

さぬきのくにでは、5月8日に宇多津臨海公園まで 遠足に行ってきました。当日は天候に恵まれ絶好の 行楽日和となり、潮風も心地よく瀬戸大橋や瀬戸内 海の島々を見渡すことが出来ました。園内では花や 緑に囲まれながら、みなさん笑顔で散歩されまし た。散歩後のソフトクリームが格別で、「美味しい なぁ。」と召し上がっていました。また園内で弾き語 りをしていた方に逢い、演奏して下さった美空ひばり の曲にあわせて、手拍子をしながらみんなで聞き 入っていました。

6月7日には、さぬきのくに「蛍祭り」を開催します。これからも利用者のみなさんが笑顔で楽しんでいただけるような企画を行っていきます。









厨房スタッフの制服がリニューアル!!

気持ちも新たに、患者様に喜んで頂ける食事を 提供できるように心がけます。