

さわらのホイル蒸し〜バジルチーズ〜

材料(2人分)

- さわら 2切れ
- 塩コショウ 少々
- チーズ 少々
- ジェノベーゼソース 大さじ1
- オリーブオイル 大さじ1
- 醤油 少々

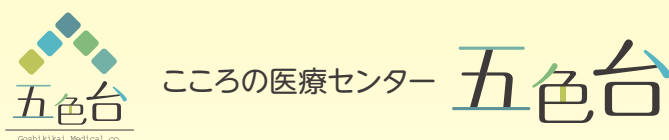
ポイント

ソースにお好みの調味料を
足していただくと
オリジナルの味を楽しめます。

作り方

1. さわらに塩コショウを振る。
2. ホイルにさわらを置き、Aを混ぜ合わせたものとチーズをのせて包む。
3. 200度に余熱しておいたオーブンに15分かける。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェ・プリミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリー	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェ・プリミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所 五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめぎのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリイスマイル]

7

July
2019





4月にミャンマーで技能実習生の面接を行いました。既にミャンマー人が働いている日本の施設では、日本人に介護されるよりもミャンマー人に介護されることを望む入所者も少なくなく、ミャンマー人を手本にしている日本人スタッフもいるほどレベルが高いという話もありますが、それも頷けるほど今回面接した方々は非常に優秀でした。約半年後に病棟5名、給食課2名の計7名のミャンマー人がこころの医療センター 五色台に入社します。きっと貴重な戦力になると期待し、一緒に働ける日を心待ちにしています。



あいプロジェクト第2弾～藍の館～

当院でゲストを招いて行ったあいプロジェクト第1弾に引き続き、第2弾として徳島県板野郡藍住町にある藍の館へ行ってきました。

藍の館では、徳島県で江戸時代から盛んに行われてきた藍染めの歴史を学べるほか、藍染め体験もできます。体験参加者は好みの染め模様を選んで染め、オリジナルのハンカチを作ることができました。その他の方々も自身のペースで施設内の見学をされ、藍染めの歴史や文化に興味、関心をもってもらえたのではないかと思います。

今後、あいプロジェクト第3弾も検討中です。藍染めの奥深さや楽しさを知り、体験してもらうことで、当院各部署で行っている藍染め生地のクッションの製作活動へ繋げていきたいと思います。

表紙の人

こころの医療センター 五色台
庶務課 平田 美沙季

私の仕事は当院の庶務課と事業所内保育園オリーブガーデンの業務です。保育園で仕事をしていると、笑顔いっぱいの子どもたちが時々あどけない言葉で「ひらたさん」と呼んでくれます。いつの間に名前を呼べるようになったのだろうと嬉しく思いつつ、私が返事をするとますます喜ぶ子どもたち

ちに笑顔をもらいながら、日々過ごしています。

休日には本屋さんに寄ることが多く、学生の頃に学ぶような内容が大人向けに解説されている本をよく購入しています。特に理数系が好きで、図式や解説を見ながら「なるほど」と、学ぶことを楽しんでいます。



第2回 さぬきのくに 蛍祭り



さぬきのくにでは、6月7日に昨年に引き続き、蛍祭りを開催しました。会場にはたこ焼きやロールケーキなどの軽食もご用意し、入居者の皆様とご家族様をお迎えしました。お祭りがスタートし、一番の盛り上がりを見せたのが大抽選会です。職員が当選番号を発表するたびに、皆様にお配りしていた抽選カードに書かれた数字に眼を遣りながら、わくわくして発表を楽しまれている様子でした。終始会場は皆様と職員の笑顔にあふれ、あっという間に終了の時が来てしまいました。

また来年も今年以上に皆様楽しんでいただけるよう、蛍祭りを続けて行きたいです。

こころのネットワーク

Park Sang Woon先生来訪

Park先生とは昨年のデイケア学会で知り合い、当法人の取り組みに興味を持っていただいたことがきっかけで、今回の来訪が実現しました。限られた時間ではありましたが、Park先生が院長をされているDAEDONG HOSPITALの取り組みについて貴重なお話を聞かせていただくと同時に、当法人の施設をご案内させて頂きました。国や文化の違いはあれど、それぞれの特色を活かしつつ、より良い医療、福祉を提供しようとする思いは共通していると学ぶことができました。

