

野菜たっぷり 彩り丼

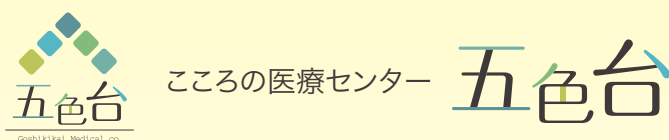
材料(1人分)

- A ●鶏ひき肉 90g
●赤・黄パプリカ 1/4個ずつ
●玉ねぎ 1/3個
●ニラ 1/2束
- B ●しょうゆ 小さじ1/2
●オイスターソース 小さじ1/2
●みりん 大さじ1/2
●はちみつ 大さじ1/2
●バルサミコ酢 小さじ1
●みそ 小さじ1/2
●ごま油 適量
●グリーンピース お好みで
●卵黄 1個

作り方

- ①Aをさいの目に切る。ニラは3cm程度に切る。
- ②フライパンにごま油をひき、鶏ひき肉を炒める。
- ③玉ねぎを入れ、火が通ったら、パプリカとニラを加える。
- ④火が通ったら、Bを加えて中火で煮詰める。
- ⑤盛り付けたら、最後に卵黄を乗せて完成。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェ・プリミエ](#) 検索



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリー	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェ・プリミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567

高齢者施設

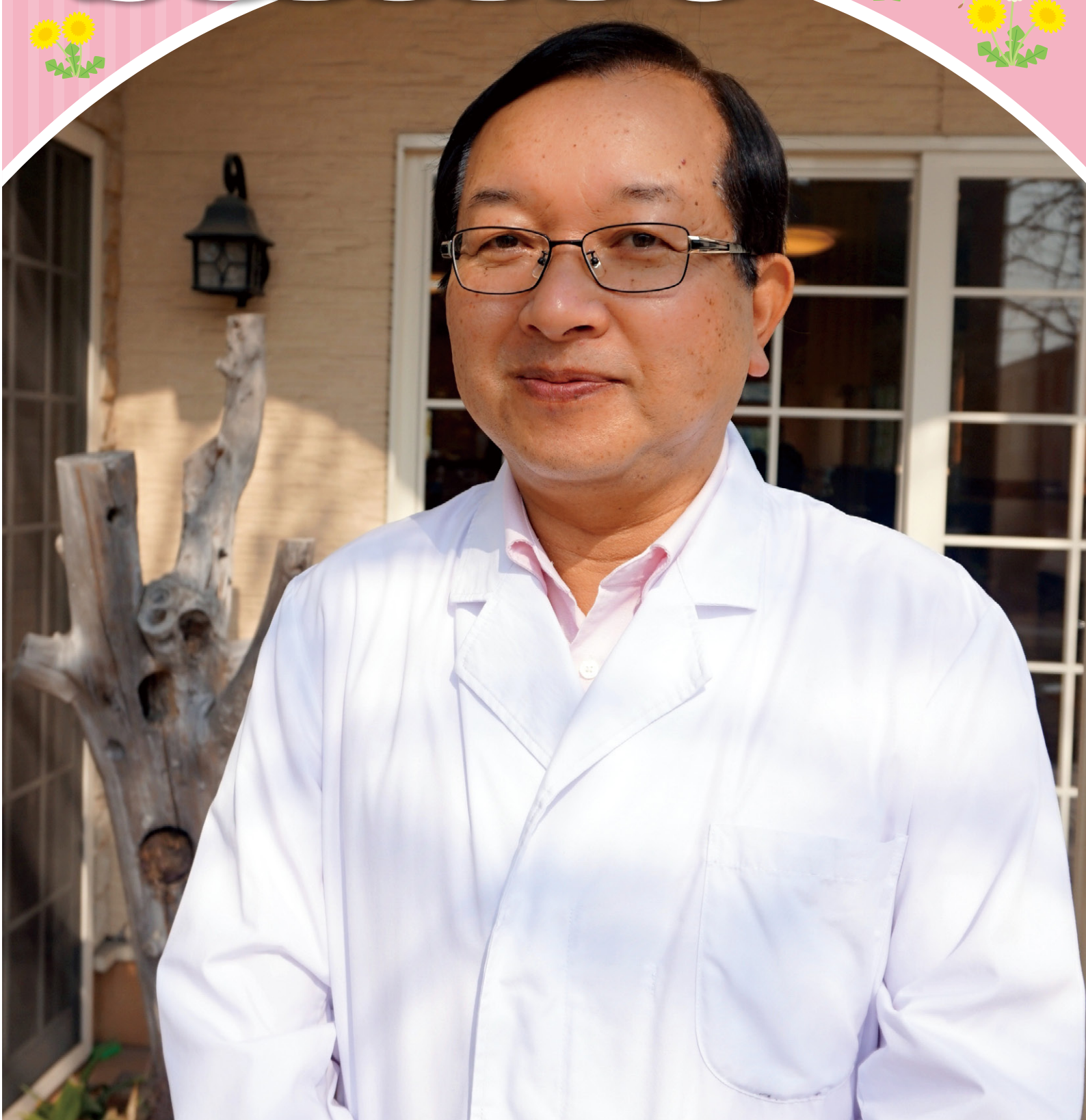
介護老人保健施設 五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所 五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめぎのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

4

April
2019



介護老人保健
施設
五色台
施設長挨拶



毎年、冬の間はインフルエンザやノロウイルスが流行らないか心配していますが、今のところなんとか感染者を出さずに過ごせております。感染予防の取り組みで、できることはすべて行っているつもりですが、それでも実際に感染者を出さずにすむかは分かりません。春になっても再度流行することがありますが、今年もようやく一段落できる時期になりました。インフルエンザ流行警報発令時は面会制限させて頂くなど、ご家族様、ご友人様には大変ご不便をお掛けしました。また、施設運営にご協力頂き、ありがとうございました。

先日、地域ボランティアの方が20名ほどお越しになり、施設をご見学されました。その際、施設説明のご依頼を頂いたため、せっかくなので当施設の特徴的な取り組みであるエンドオブライフ・ケアについてお話ししました。エンドオブライフ・ケアは少し前まではターミナル・ケアと表現されていた「人生の終末期におけるケア」のことです。健康で長生きすることは誰もが願うことですが、寝たきりで自分の意思も示せなくなった場合、どこまで治療を行うべきか誰もが迷います。以前はほとんどの方が病院でお亡くなりになっていましたが、最近は自宅あるいは施設で、過度な治療を行わず自然な経過で最後を迎えることを希望する方が増えています。当施設でも、入所者様が食事は摂れず、水分も飲み込めなくなった時、ご家族様に治療・ケアのご相談をさせて頂いておりますが、今ではほとんどの方が病院への転院を希望されず、施設で最後を迎えることを希望されるようになっていきます。最近数年は年間20名ほどの方をお看取りさせて頂いており、皆様の死生観が急激に変わってきているのを感じます。私自身も「生きることは言うまでもなく大切なことだが、その最後の迎え方も大事なのだな。」とより深く考えるようになりました。

介護老人保健施設五色台 施設長 佐藤 太彦

こころのネットワーク

四国医療専門学校との交流会



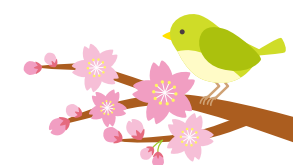
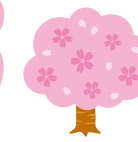
2月27日、四国医療専門学校の理学療法科と作業療法科の1、2回生を合わせた35名が来院しました。患者様やデイナイトケアの利用者の方々とこの交流会では、学生レクリエーションの授業で練習を重ねてきた軽音、手品、演劇、中国ゴマの演目を披露して頂きました。緊張しながらも一生懸命に演目を披露する学生の皆さんに、患者様も若い頃の自分を重ねて感慨深く鑑賞している様子でした。

今回の交流会をきっかけに精神科作業療法に興味を持ち、当院に実習に来る学生も多いです。患者様にとっても、学生の皆さんにとっても、有意義な時間であったと思います。

五色会
お花見



今年も、当法人ではお花見を行います。
うららかな春の陽気に包まれながら、
満開の桜を楽しみましょう。



新施設
起工式



去る2月27日、新施設建設予定地にて起工式が執り行われました。起工式とは、土木・建築などの起工に先立ち、その土地の神を祭り、工事の無事や安全と建物や家の繁栄を祈る儀式です。今後この土地には、訪問看護ステーション Gステーションの移設や、J'sセラピーガーデンで飼育しているポニーが過ごせる広場の併設などを計画しています。

表紙の人

こころの医療センター 五色台
副院長 繁 昌和

平成もあと僅かとなりました。既に新しい元号も決まっているはずで、世間は落ち着かないかもしれません。平成元年に就職し、ちょうど三十年経ち、病院は大きく発展しましたが、自身も年をとり、心身の衰えを自覚しています。最近の楽しみは、仕事から帰って、生後二ヶ月の孫と風呂

に入ることです。毎回ヒヤヒヤしますが、癒されています。こころの医療センター 五色台では水曜の外来診察を、坂出メンタルクリニックでは火曜日の外来診察を担当しています。患者様の訴えに耳を傾け、「帰るときは笑顔で」を信条にしています。これから周囲の支援を受けながら、少しでも社会に貢献できるように、頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

2019年4/29～5/6の外来診療について

診療は下記の日程で行います。
4/29・4/30 午前 9:00～12:00
午後13:00～17:00 (初診の受付は16:30まで)