

## 鮭のムニエル 2種のソース

### ポイント

鮭を焼いた  
フライパンでソースを  
作ることによって、  
より美味しいソースに  
なります。



### 材料(1人分)

- 鮭切り身 1切れ
- 小麦粉 少々
- バター 10g
- 塩こしょう 少々
- 粒マスタード 大さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1
- はちみつ 小さじ1
- 水 小さじ1

### 【ソース】

- ・タルタルソース
- ・ハニーマスタードソース

### 作り方

- ① 鮭に塩こしょうをふる。次に小麦粉をまぶす。
- ② フライパンにバターをひき、あたたまったら鮭を焼く。
- ③ 鮭を焼いた後のフライパンでAを少し煮る。

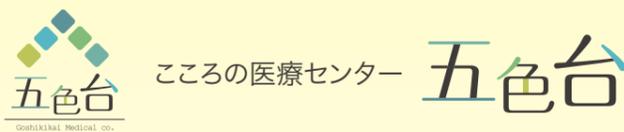
※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索

# every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

5

May  
2019



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科  
〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

### こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミュー	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプリミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700

### 医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

### サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
高松市寿町1丁目4番3号高松中央通りビル8階	
坂出メンタルクリニック	TEL (0877) 45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

### 社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

### 高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	
グループホーム たまもよし	TEL (0877) 48-3300
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所 五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめぎのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://www.goshikidai.or.jp/>





東京オリンピックまで後1年となりました。日本の伝統色である藍色がエンブレムに採用されているのはご存知でしょうか。当院では藍染と精神科医療が作業療法を介してコラボレーションした「あいプロジェクト」を立ち上げました。その第1弾として、徳島からin Between Bluesの永原レキ代表と株式会社トータスの亀井悦子専務、東京農業大学の川島舟准教授を招いて講演会と藍染体験のプログラムを実施しました。若い方から年配の方まで幅広い年齢層の方々が参加されていましたが、積極的に藍染に関わろうとする姿が見受けられ、改めて藍染の奥深さを感じました。プロジェクトの第2弾、3弾も検討中ですので、またご報告する機会があると思います。楽しみにしててください。



## 表紙の人

### こころの医療センター 五色台 薬局長 喜田 光雄

薬剤師といえば、薬の調合をしている姿を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。私たち薬剤師にとって、薬を安全かつ正確にお届けすることはとても大切なことです。その他に外来患者様への服薬説明、入院患者様の持参薬の識別、薬の安定供給と適切な在庫や使用期限の管理、お

薬情報の収集と提供などを行っています。私生活では、家族と過ごす時間を大切にしています。こどもの成長の早さに驚きながら（親バカです）、私自身も成長していきたいと思っています。嬉しいことに有給もしっかり取得できるため、休日は子どもと一緒に公園で遊んでいます。

## 入社式



今年もフレッシュな面々とベテランが一同に介し、式が執り行われました。当院は開院から40年という長い歴史の間、伝統を重んじるだけではなく、常に新しいことに挑戦していく姿勢を大切にしてきました。ベテランの方々が長年培ったノウハウと、新入社員の方々のフレッシュで柔軟な意見を活かし、今後も成長し続ける法人を目指していきたいと思えます。

## 五色会研究発表会

3月12日に研究発表会が開催されました。今年、医療相談課、老健五色台、2病棟が研究の成果を発表しました。医療相談課は家族会の立ち上げに向けた取り組みの変遷と課題、老健五色台はトイレで気持ちよく排泄ができることを目的としたトイレ誘導の取り組み、2病棟は隔離措置の長期化解消の為の試みといった、それぞれ大変興味深い研究内容でした。患者様を支援するスタッフにとって、学ぶ事はとても大切であり、常に向上を目指して日々学び続けていくものであると考えています。今回の研究発表会で得た学びを、能力・技術の向上に役立てたいと思えます。



## こころのネットワーク

### 老健五色台ボランティア慰問【大正琴】

3月6日、大正琴グループ「金時レディース」によるボランティア演奏会を開催しました。『うれしいひな祭り』や『上を向いて歩こう』など計8曲が披露され、老健五色台の利用者の方々も息の合った柔らかい音色に聞き入っている様子でした。

「金時レディース」は10年前に、大正琴に興味のある老健五色台の女性職員が集まり結成され、現在は3名の奏者が山地先生のご指導のもと月2回の練習を続けています。その練習の成果として老健五色台での演奏会を年2回催しています。今年も11月に2回目の演奏会を行う予定ですので、それに向け今から練習に励みます。

