

OSAKAスパイスカレー～鶏のココナッツミルクカレー～

ポイント

スリランカカレーを基に
オリジナルスパイスを作る

材料(2人分)

- 鶏もも肉 1枚
- 玉ねぎ 1/2個
- コリアンダー 50g
- グミンパウダー 10g
- シナモンスティック 2g
- カルダモン 3粒
- クローブ 4粒
- カレーリーフ 1g
- パクチー 10g
- にんにく 各1片すりおろし
- しょうが 各1片すりおろし
- ローズスパイス 大さじ3
- チリペッパー 小さじ2
- 塩 小さじ2
- ココナッツミルク 1缶(400g)



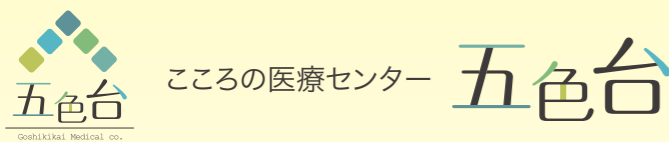
作り方
①鶏もも肉を一口大にカットし、塩(分量外)をまぶしてAをもみ込む。
②玉ねぎをみじん切りにして炒め、Bと1を加えて煮込む。

※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェプリミエ](#) 検索

every smile

[医療法人社団五色会 会報誌●エブリスマイル]

3
March
2019



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科
〈診療時間〉



診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～水・金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	木・土	午前 9:00～12:00 午後休診
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

- デイ・ナイト・ケア ファミージュ TEL(0877)48-2700
- デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
- カフェプリミエ TEL(0877)59-4003
- デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

- 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
- 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

- 五色台クリニック TEL(087)822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)
- 坂出メンタルクリニック TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン
重度認知症デイ・ケア サンテ
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
- 精神障害者グループホーム 五色台 TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13
- 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567

高齢者施設

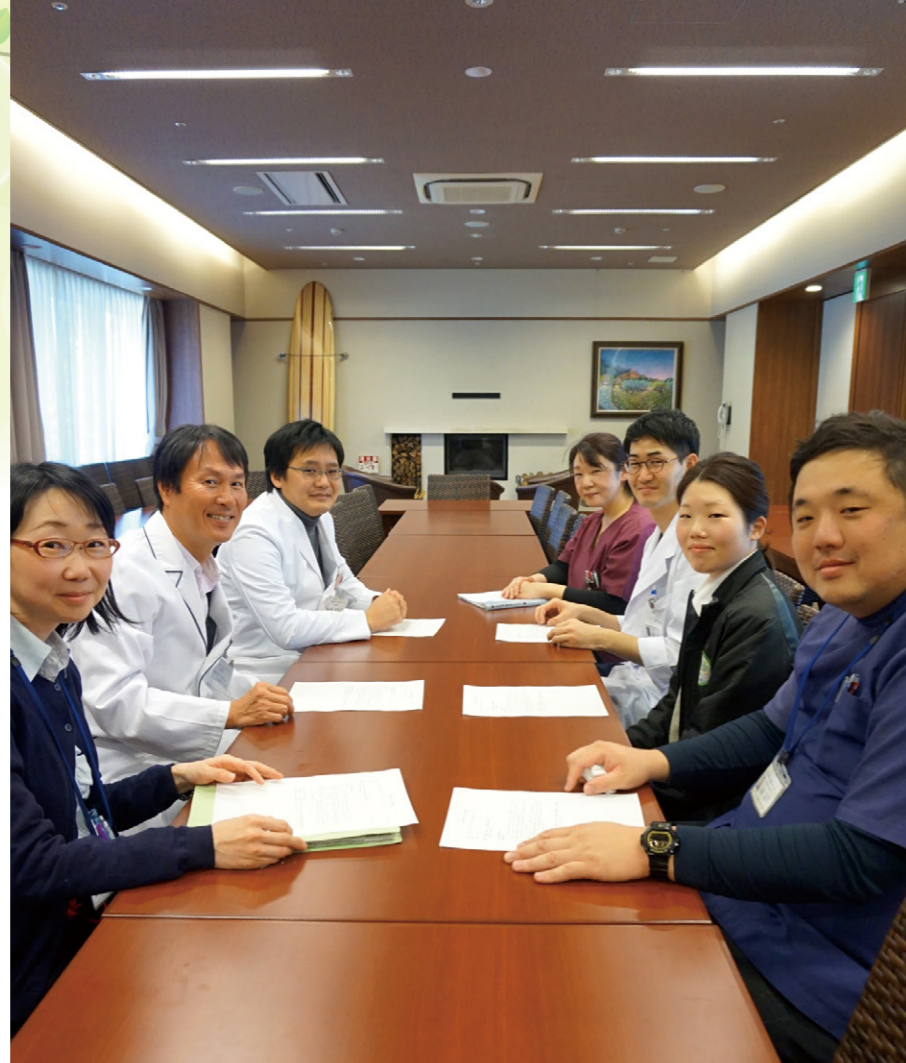
- 介護老人保健施設 五色台 TEL(0877)48-3300
- グループホーム たまもよし
香川県坂出市加茂町194番地1
- 指定居宅介護支援事業所 五色台 TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)
- やすらぎホームさめきのくに TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1





緩和ケア 委員会

当院では認知症の方への緩和ケアに取り組んでいます。緩和ケアチームは、医師・看護師・精神保健福祉士・臨床心理士・作業療法士など多職種で構成しています。患者様のこれまでの人生を理解し、ご家族の思いを受け止め、各々の立場から意見を出し合って「今、何が最善か？」を常に考え、人生の最終段階がその人らしく充実したものとなるよう、ご本人やご家族をまじえて話し合いを重ねます。大変ではありますが、精神科医療だからこそできる緩和ケアにこれからも取り組んでいきたいと思ひます。



アート セラピー



アートセラピーと題し、水彩色鉛筆を使用した塗り絵を入院患者様の作業療法プログラム内に行っています。塗り絵の後に水筆を使用することで色が溶けだし、独特の世界観を表現することができます。そのため、通常の塗り絵よりも作品が完成したときの達成感、満足感を感じる方が多く、幅広い年齢層の方が夢中になるプログラムです。また、画家ムッシュ・ユキ氏が提供して下さった絵を使用しているため、一般には市販されておらず、当院でしかできない塗り絵であることも魅力のひとつです。今後も活動の範囲を広げ、多くの方が作業療法プログラムを楽しめるようにしていきたいと思ひます。



プ ルミエ カフェで ティータイム



老健デイケアでは、月に一度プルミエカフェに出かけています。今回は1月16日に出かけてきました。老健デイケアは曜日ごとに利用者の方々が変わるので、毎月楽しめる方や久しぶりの方、はじめて来られた方など、ティータイムに参加される顔ぶれもさまざまです。

店内でコーヒーや紅茶等を楽しみながら会話が弾みます。とりわけコーヒーは美味しいと好評です。また、女性には月ごとのおいしいケーキが大人気です。召し上がるにつれ自然と笑みがこぼれてきます。「次回はどんなケーキかな？」と今から来月を心待ちにされています。



オリブ ガーデン ひな祭り



3月といえば、ひな祭り。オリブガーデンの子ども達もひな人形を飾り、紙芝居を楽しんだり、ひなあられを食べたりして、ひな祭りを楽しみました。



断酒会の会場が変更になりました

新会場 精神障害者グループホーム五色台「地域交流室」

表紙の人

就労継続支援施設B型ドリームワークス 施設長 塩崎 諭史

「昨日の夜から嫌な気分やったけど、体を動かして仕事をしたら、気持ちがすっきりした。やっぱり働くってええなー」。最近、利用者の方から頂いた言葉です。ドリームワークスでは、こころの病を持った方が、夢を持って社会復帰の一步を踏み出すことができるように、就労に必要な技術や能力を身につけるための支援をしています。職員として働いて、

やはり嬉しいのは、利用者の方が社会復帰をして巣立っていくことと、復帰後に元気にしている姿を見ることです。

私生活の方では、今年から一人娘が幼稚園に通い始めます。本人も自覚が出てきたようで、「パンツはいて、トイレの練習をする」と言って、自立に向けて頑張っています。もちろん失敗することもまだまだありますが、失敗してもまた頑張る娘の姿になぜか感動する親バカな日々です。失敗を恐れず挑戦していく姿勢を私も見習っていきたく思っています。