

カルビ♥ビビンバ丼

材料(2人分)

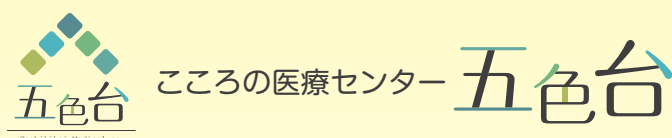
●サニーレタス	6枚
●きゅうり	1本
●にんじん	1/2本
●ごま油	大さじ1
●しょうゆ	小さじ2
●酢	小さじ2
●砂糖	小さじ2
●ダシダ	小さじ1/2
●おろしにんにく	小さじ1/4
●白いりごま	大さじ1

作り方

- ①材料の野菜を千切りにし、サニーレタスは一口大にちぎる
- ②合わせたドレッシングと混ぜ合わせる



※詳しくは、[こころの医療センター 五色台 カフェブルミエ](#) [検索](#)



〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL: (0877) 48-2700 FAX: (0877) 48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



こころの医療センター 五色台院内施設

デイ・ナイト・ケア ファミリー	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア ブルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700

医療法人社団五色会関連施設

訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

サテライトクリニック

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)	
坂出メンタルクリニック	TEL (0877) 45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン	
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム 五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567

高齢者施設

介護老人保健施設 五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	

every smile

[こころの医療センター 五色台広報誌 ●エブリースマイル]

7

July
2018





五色会研修施設 「デル・マーレ」

6月7日、8日の2日間にわたって、デル・マーレでの研修に参加させていただきました。初めての開催ということで、移動中の車内では5人全員がやや緊張気味でしたが、素敵な洋風の建物に心が弾み、意気揚々と研修にのぞみました。初日は、組織をよくするために、それぞれの立場ごとにとれるリーダーシップについて討論を行いました。想像力を働かせながらの討論は4時間の研修時間では足りないくらいの活気あふれるものとなりました。研修後には、皆がそれまでの固定概念を打ち砕いた新しいリーダーシップを思い描くことができるようになりました。2日目は、職員同士でのグループセラピーの難しさを知るとともに、面白みを学ぶことができ、グループセラピーへの興味がわいてきました。研修時間以外にも、院長や普段話をする機会の少ない他部署の方と話をすることで刺激を受けることができ、よい経験となりました。この研修を生かして今後の業務にあたりたいと思います。



表紙の人

訪問看護ステーションGステーション管理者 **馬場 修**

去年12月から訪問看護ステーションGステーションの管理者をさせていただき、半年が過ぎました。毎日、他のスタッフと共に充実した日々を過ごしています。休日は友人と車の展示会や花の展覧会など様々なイベントを観に行ったりして楽しく過ごしています。最近では県外へあじさいを観に行きました。お気に入りのイベントがありましたら教えてください。

毎月ブログを更新中!

※詳しくは、[五色台 ドリームワークス こころの健康展](#) [検索](#) [五色台 オリブガーデンだより](#) [検索](#) [五色台 デイナイトケア ブログ](#) [検索](#)



さぬきのくに ホテル祭り



さぬきのくにで、6月1日にホテル祭りを開催しました。昨年まではお祭りを秋に開催していましたが、今回はガラッと変えて6月初夏！6月といえばホテルということで、ホテル祭りと銘打って開催の運びとなりました。まずバザーにはお祭りの定番のたこ焼きやコロケ、ロールケーキやフルーチェなどのスイーツもご用意させていただきました。みなさんにおいしく召し上がっていただき、おかわりをされた方もいらっしゃいました。そして今回一番の盛り上がりを見せたのが、大抽選会です。当選番号が発表される度に、あらかじめお配りしていた番号のついたホテルのワッペンの数字を見比べては、ワクワクされていた様子でした。今回初めての試みで、始まるまでは不安な部分もありましたが、多くの笑顔にあふれ、好評のうちにホテル祭りは閉幕となりました。



こころの医療センター 五色台

合同遠足

桂浜公園

5月30日、今年は高知県の桂浜公園へ行って来ました。参加者様は昨年より大幅に増え、120名での出発となりました。あいにくの雨模様で、道中、「雨やけど桂浜いけんの。(訳：桂浜には行けるの?)」といった質問や桂浜に関連する話題で盛り上がりしていました。目的地に到着すると、「やっぱり桂浜にはいけんの。(訳：桂浜には行く事はできないのですね)」等の声があがりました。安全と安心を優先した為、桂浜公園の海辺に行くことは叶いませんでしたが、桂浜を一望できる施設から見学をしました。施設からは、船舶や太平洋の水平線、荒波等、普段味わえない光景を一望でき、桂浜公園の海辺に行

けず辛い表情をしていた参加者様にも自然と笑顔や交流が生まれ、「昔、来たことがある。なつかしいな〜。」等、昔の出来事と照らし合わせる場面もありました。往復4時間の長旅でしたが、楽しい体験や、遠足を通して昔の出来事を回想する時間を過ごす事ができました。また、参加者様の普段と違った表情をみる事ができた有意義な時間であったと思います。

