

♡ポークジンジャー♡

材料(2人分)

- 豚ロース生姜焼用 300g
- 小麦粉 適量
- 塩・コショウ 適量
- サラダ油 適量

タレ

- 醤油 大さじ2
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ1
- 砂糖 小さじ2
- 生姜のしぼり汁 大さじ2

作り方

- 1.タレの調味料を合わせておく。
- 2.豚肉に塩・コショウをし、小麦粉を両面に薄く付ける。
- 3.フライパンにサラダ油を入れ、中火で豚肉を焼き、タレを入れて一煮立ちさせる。



ポイント

豚肉に小麦粉をつけて焼くことで、タレの絡みが良くなります。



Goshikikai Medical co.

医療法人 五色台病院

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>



医療法人五色台病院院内施設

- デイ・ナイト・ケア ファミュー TEL(0877)48-2700
- デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL(0877)48-3887
- カフェプルミエ TEL(0877)59-4003
- デイ・ナイト・ケア オリバ TEL(0877)48-2700

医療法人社団五色会関連施設

- 訪問看護ステーション Gステーション TEL(0877)48-0061
- 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL(0877)59-4330

サテライトクリニック

- 五色台クリニック TEL(087)822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)
- 坂出メンタルクリニック TEL(0877)45-7672
精神科デイ・ケア コラゾン
重度認知症デイ・ケア サンテ
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL(0877)56-3200
- 精神障害者グループホーム五色台 TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13
- 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL(0877)59-4567

高齢者施設

- 介護老人保健施設五色台
グループホームたまもよし TEL(0877)48-3300
香川県坂出市加茂町194番地1
- 指定居宅介護支援事業所五色台
(介護老人保健施設五色台内1F) TEL(0877)48-3310
- やすらぎホームさめぎのくに TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1

every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ●エブリスマイル]

7

July
2017



デイ・ナイト・ケア施設ファミーユが リニューアルオープン



1年以上に及んだファミーユを含めた病院の改修工事が終わり、先月号では5/22に新デイ・ナイト・ケア棟オリバのオープンを掲載させていただきましたが、同日にファミーユがリニューアルオープンとなりました。オリバよりも自立度の高い利用者が対象となります。長期間にわたり利用者の皆様には仮の施設での対応となり、大変ご不便をおかけしました。食事スペースも広げ、家具も思い切って全て入れ替えました。利用者の皆様には新しいきれいな環境で気持ちよく過ごしていただきたいと思っています。※ホームページでも記事をご覧ください。「五色台病院 ファミーユ」で検索してみてください。

every smile

ランチミーティング

始まるまではみんなドキドキ緊張していましたが、終始なごやかな雰囲気、色々な話に花が咲きました。趣味の話、理想の結婚相手について、初めて知ったお互いの特技や経歴、そして院長の若い頃の失敗談などなど。院長からは「みんなも緊張してくるだろうけど、僕も今日はどんな人が来るのかなと緊張してくるんですよ。緊張していないようには見せかけているけど」と意外なお話も聞けました。給食も誕生会のメニューでとてもおいしく頂きました。(文責 塩崎)



グループホーム五色台

生活アドバイザー
上杉 文博
塩崎 論史
四角 優希

※ランチミーティングとは…月に1度、院長と一緒に昼食をとりながら会話を楽しみ親睦を深める会です。

表紙の人

五色台病院 作業療法科 入倉 浩昭 看護師長 入倉 佐也加

作業療法科の作業療法士と2病棟の看護師長をしています。個人的な取り組みになりますが、毎月第3火曜日18:30~当院のマティーナでSST交流会を開催しています。SSTは個人や集団で活用でき、また病院だけではなく教育や訪問看護など幅広い分野で取り入れられている治療プログラムのひとつです。他施設からも多くの方が参加され、困難事例や取り組みなど、事例検討を通して理解を深められるよう取り組んでいます。自由参加ですので興味のある方はぜひ参加をお待ちしています。プライベートでは最近、夫婦ふたりで徳島県的美郷にホテルを見に行きました。ホテルは、一生のほとんどを水の中で過ごし、成虫になり飛んでいられるのは約1週間前後だそうです。短い命の中で美しく光るホテルはとても幻想的でした。みなさまも観に行かれてはいかがでしょうか。(文責 入倉佐也加)

ソフトバレー [継続は力なり]



5月16日に第3回春季香川県ふれあいソフトバレー大会、5月27日に第17回全国障害者スポーツ大会バレーボール精神障害者の部中国・四国ブロック予選会に参加しました。短い練習期間でしたが、選手が自主的に練習道具を用意したり、練習も選手の意見を尊重した内容で行って来ました。こうした選手主導で継続的に行なってきた成果は職患対抗バレーで職員チームに勝利、ふれあいソフトバレーで準優勝、中国・四国ブロック予選会では1回戦敗退ながら例年以上に粘り強く繰り広げることができました。

選手が主導で行なっていくことがソフトバレーでは恒例の風景になってきています。小さなことかもしれませんが継続して取り組んできたことが成果として残るといった体験が選手の自信につながればと思います。



遠足
[眉山公園]



2017年5月31日(水)今年の合同遠足は徳島県の眉山公園へ行ってきました。出発時はあいにくの空模様でしたが目的地に近づくにつれ陽も見えはじめ眉山公園に到着した時は晴れた遠足日和となりました。目的地の眉山山頂へは、バスを降りた所から階段と坂道を合わせ200m程の道を歩いて登らなければならないため参加者全員一丸となって山頂を目指しました。途中「えらいー」、「疲れたー」等の声もありましたが全員登頂することができ、山頂からは、徳島市街を一望でき登頂するまで辛い表情をしていた参加者にも自然と笑顔がみられました。お弁当も山頂で各々ベンチやシートを敷き好きな場所で食べ、普段と違い開放感のある環境で食べることができたと思います。今回、道中に様々なハプニングもありましたが他県である徳島県を一望でき、山頂まで歩いていく、お弁当をみんなで囲って食べるなど普段体験できないものを、今回の遠足を通して楽しいひと時が送れたのではないかと思います。