

①材料(4人分)

- 鯖切り身 2切
- 白ワイン 大さじ1/2
- 塩・こしょう 少々
- 小麦粉 大さじ1
- にんにく 1/2片
- オリーブオイル 大さじ1

②チーズソースの材料

- 牛乳 1/2カップ
- クリームチーズ 25g
- あらびきこしょう 少々

作 り 方

- ①鯖の切り身に下味をつける
- ②鯖の水気をふき取り小麦粉をまぶす
- ③フライパンににんにくをつぶしてオリーブオイルを入れ香りが出たら中火で鯖を焼く
- ④Bをフライパンに入れ弱火でゆっくりチーズを溶かす



j'sセラピーガーデンで実ったオリーブは、塩漬け、佃煮として好評発売中です。



Goshikikai Medical co.

医療法人 五色台病院

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
心療内科	土	午前 9:00～12:00
内科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>

医療法人社団五色会関連施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

病院、診療所

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)	
坂出メンタルクリニック	
精神科デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 45-7672
重度認知症デイ・ケア サンデ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	

高齢者施設

介護老人保健施設五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	



新年度にあたって

だんだんと日が長くなり、春の訪れを感じられるようになってきました。少し前のことですが、老健庭の紅白2本の梅は、満開となりました。出勤時、歩きながら眺めると、自然と穏やかな気持ちになっていました。次は桜ですが、今年は肌寒い日が多いので、少し遅くなるかもしれません。この号が発行される頃がちょうど咲き始めくらいでしょうか。今から楽しみです。

最近、24時間営業のファミリーレストランが深夜営業を廃止した、流通大手の企業が宅配サービスの時間を見直すといった人手不足が大きな要因で事業内容を見直す企業のニュースを耳にしました。建築現場で人が集まらない、コンビニの店員確保は大変などは以前からよく言われていましたが、幅広い業種でますます人手不足が問題になっているように感じます。

医療、介護も人材確保が難しい業種の一つですが、幸いなことに今年も法人介護部門に介護福祉士の資格を持った専門学校卒業生が入社することになりました。入社の動機は人それぞれだと思いますが、働きやすいと感じてもらえたことにあるのかもしれません。

少し自慢になってしまうかもしれませんが、当法人は2009年より「子育てサポート企業」である「くるみん認定」されていました。「くるみん認定」の企業は現在県内に30社あるそうですが、この3月ついに香川県内の初の「プラチナくるみん」と認定されました。子育てと仕事の両立は難しいことですが、働く人と企業どちらにとっても有用なことです。時間と業務内容を調整することで、子育てで仕事をあきらめていた人が仕事を継続することができ、また企業にとっては優秀な人材を確保できることとなります。今後、「プラチナくるみん認定があったから入社しようと思った。」という話が聞ければうれしいなと思っています。

介護老人保健施設五色台
施設長
佐藤 太彦



送迎スタッフ マグネットシート

ドライバーの交通安全に対する意識向上のため、送迎スタッフのお子さんやお孫さんにメッセージと似顔絵を描いていただきました。マグネットシートにして送迎中に車の側面に貼り、これからもう層安全運転を心がけたいと思います。



家族の愛を感じながら
運転したいと思います



↑スタッフ 渡辺靖久さん
イラスト お子さん 長男：輝星くん、次男：優星くん



※ホームページにマグネットシートの作品を載せています。
「五色台病院 マグネットシート」で検索してみてください。

←スタッフ 瓜生洋一さん
イラスト お孫さん 奈々ちゃん(6歳)

every
smile

ランチミーティング

院長を囲んでのランチミーティング。緊張からスタートしたものの、お互いの趣味の話や、休日の過ごし方、仕事について和んだ雰囲気でお話をしました。同じ病棟で勤務している仲間ではあるけれども、私生活のことまでは話をしないので、お互いの考えや思いを聞くことが出来て、これからの仕事がよりスムーズになるのではないかと思います。ランチもおいしく頂きました。ごちそうさまでした。

6病棟 看護師 金山 幸代
看護アシスタント 和田 三奈未・大下 哲司



※ランチミーティングとは…
月に1度、院長と一緒に昼食をとりながら会話をし親睦を深める会です。

表紙の人

五色台病院 医療相談課 井上 志保
(院長秘書)

私の笑顔・元気の秘訣は家族です。家族と旅行や美味しい物を食べに出掛けたりするのも大切にしていますが、一番は毎日のコミュニケーションにあります。どんなに忙しくても、毎日必ず子供と遊ぶ時間を作っています。兄妹の年齢が離れているので遊びとして成立しないこともありますが、家族で笑う時間があることで1日の疲れをリセットできています。

子供が寝静まった後は、主人とお酒を飲みながらたわいもない話をするのも日課となっています。お恥ずかしい話ですが主人とは喧嘩をしたことがなく、いつも笑顔でいられるのも器の大きい主人のおかげだと思っています。家族や働きやすい環境が整った職場に感謝し、これからも笑顔で頑張ります。

1病棟 リニューアル



1病棟は男女混合60床の特殊疾患病棟です。2、3、6病棟に続いて改築工事が終了し、3月10日より新しい病棟でのスタートとなりました。当病棟は8割以上の患者様が日常生活自立度B以上という、ベッドもしくは車椅子上の生活が主体となっている方が大半ですが、ユニットケアを取り入れ、各ユニットで身体状態に合わせたレクリエーションやリハビリ等を行っています。今回の改築によって大部屋の一部が開放できるようになり、これまで以上に空間を活用したユニットケアを提供するとともに、希望に応じて施設入所におけた支援やターミナルケアなど、多様化するご家族のニーズに対応した看護が提供できるよう努力していききたいと思います。
※ホームページでも記事をご覧ください。「五色台病院 1病棟リニューアル」で検索してみてください。

