

♡かぼちゃのクリーミーグラタン♡

材料(4人分)

- かぼちゃ 1/4個
- 玉ねぎ 1/2個
- 牛乳 180cc
- ホワイトソース 適量
- とろけるチーズ 適量

作り方

- ①薄切りにした玉ねぎ、一口大に切ったかぼちゃを炒める。
- ②牛乳を加えて煮る。
- ③グラタン皿に①を入れ、ホワイトソース、とろけるチーズを乗せる。
- ④180℃のオーブンで、こんがり焼き色がつくまで焼く。

ホワイトソースの作り方

- バター 大さじ4
- 小麦粉 大さじ4
- 牛乳 適量



ポイント

フライパンにバターを溶かし、小麦粉、牛乳を少しずつ混ぜながら加える。

every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ●エブリスマイル]

3

March
2017



Goshikikai Medical co.

医療法人 五色台病院

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>

医療法人社団五色会関連施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

病院、診療所

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)	
坂出メンタルクリニック	
精神科デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 45-7672
重度認知症デイ・ケア サンデ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	

高齢者施設

介護老人保健施設五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	



オリーブガーデン (事業所内保育園)紹介



花菜ちゃん
親子



滉土くん
親子

坂出市から認可を受け、去年の4月に事業所内保育園としてオープンしたオリーブガーデン。最初は当法人職員のお子さん5人からスタートして、そこから1人増え、2人増え…職員以外の地域の方にも利用して頂き、現在は12人の元気な子ども達でにぎわっています。

今回は地域の方で利用されている、花菜ちゃんと滉土くんのお母さんに利用しての感想を聞かせて頂きました。

◎子どもが毎日楽しみに保育園へ行ってくれる。

◎環境の整備が出来ている。(加湿・空気清浄・床暖房などの設備)

◎食事のメニューは栄養面をしっかりと考えてくれている。

◎「保育園だより」は文章だけでなく写真も載せてくれて子ども達の様子がよく分かる。

◎毎月もらえる先生達手作りのアイデアカレンダーはとても工夫されていて嬉しい。

等と評価をして頂きました。さらに「小規模だから子ども達ひとりひとりに先生が向き合ってくれて、毎日の連絡ノートでは子どものオリーブガーデンでの様子が細かく書かれており、離れていても子どものことが感じられ安心して預けられる」というお声も頂きました。お母さん方に話を伺っている間や撮影の間もかわいい笑顔を見せてくれた花菜ちゃん、滉土くん。これからも健やかで元気一杯でいてほしいですね！

表紙の人

老人保健施設五色台 主任 介護支援専門員 上田 和広

今の私の趣味は？と改めて考えてみると、すぐに思いつくものでありませんでした。では今の楽しみは？と考えようと、休みの日に子供や犬と遊ぶ、家族や友人との食事や旅行など楽しみを感じることはたくさんあります。若い時のような非日常的な趣味と呼べることはなくなりましたが、のんびりとした時間を過ごすことで幸せを感じることができ、気分転換を図ることもできています。しかし子供たちと遊ぶ時には、子供の楽しみは？と考え計画を立てるようにしています。自分の子供時代を振り返ってみても思い出しますが、子供は非日常的なイベントや物事に楽しみを感じる為に自分の感覚で考えずに相手の感覚に合わせることを忘れずにいたいと思います。

そのことは普段の生活の上でも同じで自分の感覚を押し付けずに相手の感覚を理解し接していけるようにしていきたいです。

交流の里 おうごし

「手作りピザ窯を つくりました」



藤山さん(写真左から2人目)は五色台病院で看護師として27年、東原さん(右から2人目)は介護老人保健施設五色台で介護士として8年勤務されていた五色会OG。お2人とも退職後は王越婦人会等の活動を通じて、当院6病棟の患者様にフラダンス教室を開催したり、『カフェブルミエ』にちぎり絵の展示をしたり、五色台病院を多方面から応援して下さいます。今回は王越町婦人会会長木下さん(右はし)と坂出市のプロジェクトをデイナイトケアブルミエに繋いでくれました。

王越宿泊野外活動施設＜交流の里 おうごし＞にデイナイトケアブルミエ山西顧問とデイナイトケアメンバーでピザ窯を作りました。1月下旬、寒いけれど快晴の王越で3日間かけて坂出市職員と一緒に土台からすべて手作りでつくりました。4月からたくさんの方に＜交流の里 おうごし＞で、手作りピザ体験をしていただけたらいいなあと思います。

every
smile

カマタマーレ讃岐のスポンサーになりました。

去る2月1日、カマタマーレ讃岐のスポンサーとなりました。五色台病院の横断幕がPikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)の選手入場口に張られています。是非ご覧下さい。

今後、患者様、利用者様のレクリエーションとして、また職員の福利厚生として、カマタマーレ讃岐の試合観戦、オフシーズンには、選手とサッカーを通じて交流を深めていきます。カマタマーレ讃岐のJ1昇格に向けて一丸となって応援して行きます。頑張れカマタマーレ！

