

# ♡フルミエ風ちらし寿司 ~オリーブの佃煮を添えて♡

## オリーブの佃煮レシピ

### 材料(2人分)

- 種抜きオリーブの新漬け 100g
- 砂糖 10g
- みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ3
- きざんだししょうが 15g
- 鷹のつめ 適量

### 作り方

- ①オリーブを鍋の底に敷き詰める。
- ②調味料を上から順番に鍋に入れ、焦がさないように煮詰める。
- ③全体に照りが出てきたら、火を止める。

### ポイント

種抜きをする前にオリーブの塩抜きをした方が塩分控えめに仕上がります



Goshikikai Medical co.

## 医療法人 五色台病院

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科  
 〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (*初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地  
 TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886  
<http://www.goshikidai.or.jp/>

### 医療法人社団五色会関連施設

- デイ・ナイト・ケア ファミージュ TEL (0877) 48-2700
- デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL (0877) 48-3887
- カフェプルミエ TEL (0877) 59-4003
- デイ・ナイト・ケア オリバ TEL (0877) 48-2700
- 訪問看護ステーション Gステーション TEL (0877) 48-0061
- 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL (0877) 59-4567
- 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL (0877) 59-4330

### 病院、診療所

- 五色台クリニック TEL (087) 822-2311  
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)
- 坂出メンタルクリニック  
精神科デイ・ケア コラゾン TEL (0877) 45-7672  
重度認知症デイ・ケア サンテ  
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

### 社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL (0877) 56-3200
- 精神障害者グループホーム五色台 TEL (0877) 48-2811  
香川県坂出市加茂町700番地13

### 高齢者施設

- 介護老人保健施設五色台  
グループホームたまもよし TEL (0877) 48-3300  
香川県坂出市加茂町194番地1
- 指定居宅介護支援事業所五色台  
(介護老人保健施設五色台内1F) TEL (0877) 48-3310
- やすらぎホームさめきのくに TEL (0877) 56-3035  
香川県坂出市加茂町120番地1



# every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ●エブリイスマイル]

# 2

February  
2017



## 6病棟 リニューアル



6病棟は男女60名の方が入院されている病棟です。2病棟、3病棟に続き当病棟も改修工事を完了し昨年12月より新しい病棟での生活をスタートしました。当病棟は慢性期病棟ではありますが御自宅やグループホームへの退院支援に力をいれています。入院生活が長期化せず地域生活に戻っていただけるように御自宅やグループホームへの退院前訪問看護やデイ・ナイトケア、昨年当法人内にオープンした就労支援施設への見学・体験等を積極的に行い、退院される患者様や御家族の不安の軽減に日々努めています。長期入院されている方から入院されている期間の短い方まで個々の患者様にあった看護を提供できるようスタッフ一同、尚一層努力していきたく思います。



## 老健書き初め



新年明けましておめでとうございます。一月は職員による書初めをおこないました。老健の年男、年女の方などによる書初め。最近では筆を使って文字をかくことができなくなり、日常で書をたしなめることは少なくなりました。それぞれの今年の目標や決意などを胸に書きあげた書は2月の節分祭で利用者の皆様にお披露目予定です。どうぞ、今年もよろしくお祈りします。



## 表紙の人

庶務課 課長補佐 大谷 由美

子育てが一段落して、ご多分にもれず学生時代の同級生・ママ友・妹とランチをしたり旅行に行ったりするのが今の私の元気の源です。学生時代の友達は、笑うつぼが同じなのでblankがあってもすぐに盛り上げられます。



## 第3回障害者 スポーツ大会

### 「ボールでつなぐもの」



「あと1点、がんばろう」コート上の選手・ベンチ・応援席からは自然と掛け声が聞こえてきました。大会を抑えるにあたって選手たちは少ない練習時間の中で、誰に言われるまでもなく積極的に準備・体操・片付け・声だしを行なうようになっていました。数年前までは選手は参加するだけで、プログラムの運営はほぼ職員が行っていました。それが、過去の大会で優勝、準優勝を繰り返すうちに「やればできる」という自信をもつことができ、現在の積極的な行動につながっています。今回、2年ぶりに優勝しましたが技術的な面が向上しただけでなく、そうした練習での取り組みが反映された結果だと思いました。今後は慰労会の運営にも関わってもらおう計画をしており、バレー以外の生活面などにも好影響が出るような取り組みを継続していければと思います。

## every smile ちぎり絵

11月15日火曜日にちぎり絵の井清先生方をカフェルミエにお招きし、毎年恒例のデイナイトケアちぎり絵教室が開催されました。デイナイトケアから20名が参加し、2017年の干支の酉のちぎり絵作品を先生方にアドバイスを貰いながら全員完成することが出来ました。参加した利用者様は「難しいと思って参加してみたけど、スムーズに出来て良かった。新年を迎える前から玄関に飾ってしまった。」と嬉しそうに話されていました。

