

貴方の食べたいメニューを募集します。採用メニュー

♡ チューリップ唐揚げ ♡

材料(2人分)

●鶏手羽元 8本

調味料 A

●しょう油 大さじ4

●料理酒 大さじ2

●おろし生姜 大さじ1

調味料 B

●片栗粉 大さじ5

●薄力粉 大さじ5

●揚げ油 適量

作り方

- ①Aの調味料を合わせて、手羽先を漬け込む
- ②Bを合わせてまぶす
- ③低温からじっくりと揚げ、中まで十分に火を通す

アドバイス

(チューリップの作り方)
包丁で手羽先の細い方に切り込みを入れ骨から肉を剥がし皮が表になるように巻きつけます。



Goshikikai Medical co.

医療法人 **五色台病院**

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (*初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>

医療法人社団五色会関連施設

デイ・ナイト・ケア ファミュー	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

病院、診療所

五色台クリニック 香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)	TEL (087) 822-2311
坂出メンタルクリニック 精神科デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 45-7672
重度認知症デイ・ケア サンテ 香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム五色台 香川県坂出市加茂町700番地13	TEL (0877) 48-2811

高齢者施設

介護老人保健施設五色台 グループホームたまもよし 香川県坂出市加茂町194番地1	TEL (0877) 48-3300
指定居宅介護支援事業所五色台 (介護老人保健施設五色台内1F)	TEL (0877) 48-3310
やすらぎホームさぬきのくに 香川県坂出市加茂町120番地1	TEL (0877) 56-3035



every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ●エブリイスマイル]

1

JANUARY
2017



貴方の食べたいメニューを募集します。採用メニュー

♡ チューリップ唐揚げ ♡

材料(2人分)

●鶏手羽元 8本

調味料 A

●しょう油 大さじ4

●料理酒 大さじ2

●おろし生姜 大さじ1

調味料 B

●片栗粉 大さじ5

●薄力粉 大さじ5

●揚げ油 適量

作り方

- ①Aの調味料を合わせて、手羽先を漬け込む
- ②Bを合わせてまぶす
- ③低温からじっくりと揚げ、中まで十分に火を通す

アドバイス

(チューリップの作り方)
包丁で手羽先の細い方に切り込みを入れ骨から肉を剥がし皮が表になるように巻きつけます。



every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ●エブリイスマイル]

1
JANUARY
2017



Goshikikai Medical co.

医療法人 **五色台病院**

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診察時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (*初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>

医療法人社団五色会関連施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェプルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

病院、診療所

五色台クリニック 香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)	TEL (087) 822-2311
坂出メンタルクリニック 精神科デイ・ケア コラゾン 重度認知症デイ・ケア サンテ 香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	TEL (0877) 45-7672

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム五色台 香川県坂出市加茂町700番地13	TEL (0877) 48-2811

高齢者施設

介護老人保健施設五色台 グループホームたまもよし 香川県坂出市加茂町194番地1	TEL (0877) 48-3300
指定居宅介護支援事業所五色台 (介護老人保健施設五色台内1F)	TEL (0877) 48-3310
やすらぎホームさぬきのくに 香川県坂出市加茂町120番地1	TEL (0877) 56-3035



新年のご挨拶

新春の候、皆様にはますますご繁栄の事とお慶び申し上げます。

昨年3月にオープンした障害者就労施設ドリームワークス、地域の方も利用できる事業所内保育園オリーブガーデン、訪問看護ステーションGステーションとも順調に利用者が増え、当法人が目指す精神科医療を推進するための大きな一歩を踏み出しました。また昨年3年目を迎えたJ'Sセラピーガーデンにあるオリーブの木は多くの実を実らせ、オリーブの生命力を感じさせてくれました。就労作業の一環として、また病棟の精神科作業療法のプログラムとして、またオリーブガーデンの園児や、地域の行事として、地元の方々も含め多くの皆さんに手伝ってもらいながらオリーブの実を収穫しました。

本年は当院旧館全館のリニューアル工事が完成し、すべての病棟で快適な療養環境を提供できるようになります。これまで急性期病棟クオーレと旧館の療養病棟の環境面での違いが大きかったことで、急性期の新病棟より慢性期の旧病棟に転棟するとき、そのギャップに驚かれるケースが多々ありましたが、今後は我々スタッフも自信をもって療養病棟での治療をお勧めできることと思います。

地域とともにある精神科病院、精神科クリニック、介護施設を目指して医療法人社団五色会、株式会社五色会職員一同、今年も一年全力を尽くしたいと思います。

本年もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人社団五色会 理事長 **佐藤 仁**

職員旅行



10月～11月にかけて6班に分かれ、職員旅行に行ってきました。

行き先は、「北海道」。登別の熊牧場、先住民アイヌ人の民芸を鑑賞し、見る人を惹きつけるように工夫された旭川動物園、さすが北海道!魅力的な海鮮市場、レンガ調のレトロな雰囲気の小樽を散策…。普段あまり話をする機会のない他部署の方達と交流でき、壮大な北海道の景色に触れられ、とても貴重な経験と楽しい思い出ができました。次回の職員旅行に向けてこれからも仕事を頑張ろうと思いました。

表紙の人 五色台病院 事務部長 玉川 真一郎

私の元気の秘訣は充実したプライベートにあります。空手を10年続けており、ほぼ毎日自宅で45分前後のトレーニング、年2回の大会では1ヶ月半前から我が子たちを精神的に肉体的に強くする為に毎日45分前後の特訓、他流派の部下から頼まれて仕事帰りに2週間に一回程度フルコンタクト組手の稽古をしています。日曜日は道場生が強く優しい人になれるように自分なりに考えた理論や技術を指導し、やる気が無い人には本気で怒り強くなる意味を語り、休み時間は子供たちとドッチボール等で楽しく遊び、大会では声が枯れるまで必死に応援し、格上と逃げずに戦っている子供達の姿を見て精神的に強くなったと感動して涙が止まらなくなることもあります。土曜日は毎週家族全員で楽しめる季節ごとの遊びを考えて楽しい時間を共有、夜はたまに友達や仲間達と深夜まで飲んで馬鹿騒ぎ、他にも自分のやりたい事をやりたいようにしていますので仕事でストレスが発生してもすぐに解消できる事が私の元気の秘訣です。これからも笑顔で頑張ります。

every smile

高齢者認知症デイケア サント SANTE紹介

楽しんで取り組める
様々なプログラムを
実施しています。



認知症になると物忘れや、人とうまく関われなくなったり、状況理解が出来にくくなったりとたくさんの不安を抱えるようになります。そんな不安を少しでも和らげられる様にレクリエーションや趣味的な活動を提供しています。写真はプログラムの一つであるクラフト作りです。今年の干支である『酉』を割り箸を使って墨で描き、色をつけて個性溢れる年賀状を作成しました。サンテでは様々なプログラムに楽しく取り組み、いつもメンバーさんのいきいきsmileでいっぱいです。

every smile

坂出市友愛のつどい

五色台病院の敷地を利用して、友愛のつどいを行いました。友愛のつどいは、坂出市内の色々な障がいを持った方々が交流を図るイベントです。後半からはさかいでまろも来場し、参加者は皆笑顔で溢っていました。

