

Premiere Recipe

きのこたっぷりアヒージョ(オリーブオイル煮)

材料(2人分)

- エリンギ 1本
- マッシュルーム 2コ
- パプリカ(赤・黄) 各1/4コ
- ズッキーニ 1/3コ
- 鶏もも肉 100g

調味料

- にんにく 2片
- 塩 2つまみ
- オリーブオイル 200cc

作り方

- ①材料と調味料を鍋に入れて火をつける

ポイント

らっきょうのみじん切り、
粒マスタードを適量出来上がり
前に入れます。

11月の
プルミエギャラリーは
坂出高校書道部の
書道展でした。



Goshikikai Medical co.

医療法人 五色台病院

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

〈診療時間〉



診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地

TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886

<http://www.goshikidai.or.jp/>

医療法人社団五色会関連施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL(0877)48-2700
デイ・ナイト・ケア プルミエ	TEL(0877)48-3887
カフェプルミエ	TEL(0877)59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL(0877)48-2700
訪問看護ステーション Gステーション	TEL(0877)48-0061
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL(0877)59-4567
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL(0877)59-4330

病院、診療所

五色台クリニック	TEL(087)822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)	
坂出メンタルクリニック	
精神科デイ・ケア コラゾン	TEL(0877)45-7672
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL(0877)56-3200
精神障害者グループホーム五色台	TEL(0877)48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	

高齢者施設

介護老人保健施設五色台	TEL(0877)48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL(0877)48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさめぎのくに	TEL(0877)56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	



医療法人五色台病院広報誌 every smile2016年12月号 発行日:2016年12月1日 発行所:中讃地域生活支援センター 発行人:佐藤 仁

編集者:every smile編集委員会[眞部照美(介護老人保健施設五色台) 竹内望美・安西博章(医療法人五色台病院) 谷口 智則(中讃地域生活支援センター)]

every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ●エブリスマイル]

12

DECEMBER
2016





オリーブ収穫祭

バーベキューや
オリーブの
種飛ばし大会で
秋を堪能

小豆島よりやってきたオリーブは2016年秋、3度目の収穫を迎えることができました。ドリームワークスの就労として、患者様、地域の皆様、オリーブガーデンの園児たちと、秋晴れの中輝くオリーブを収穫しました。

10月29日には50kgを超える収穫量を祝い、近隣の地域の皆様と共にオリーブ収穫祭を開催しました。塩漬けにしたオリーブをバーベキューと一緒に食べて頂いたり、オリーブの種飛ばし大会をしたり、セラピーガーデンで秋を堪能しました。



表紙の人

五色台病院 歯科医師
村田 裕美

私がいちばん笑顔になれる瞬間、それは患者さんが笑顔になってくれたときです。「ありがとう」「頑張ってください」という言葉をいただくこともあり、うれしさと感謝の気持ちでいっぱいになります。こちらの真心が伝わったのかなと思える瞬間です。

歯科には毎日いろんな所から患者さんが来られます。みなさんが安心して治療を受け、良い気持ちで帰っていただけるよう、まずは自分たちが楽しい気持ちで過ごすことを心がけています。これからも「来てよかった」と思ってもらえるような優しく楽しい診療室を目指して、歯科スタッフ一同努めて参りたいと思います。

2病棟紹介

木目調の
床やテーブルで
落ち着いた療養環境



every smile

2病棟も3病棟に続き、リニューアルが終了し、10月22日より新しく稼動しています。床やテーブルなどが木目調に変わり、病室毎にテーマカラーがあり以前より落ち着いた療養環境になっています。

2病棟では、新しい取り組みとして11月度より毎週金曜日に「患者・スタッフミーティング」を取り入れています。病棟でのルールや周知事項などスタッフからの一方的なものではなく、患者様も含めて話しあうことで、患者様の意見を尊重し、よりよい患者様と看護師の関係が築けるのではないかと考えています。

そのためにも、私たちは常に自分の看護を振り返り、自分が行っている看護に価値や意味を見つけ、それを次の看護に活かすようにしていかなければならないと思います。

常に看護を提供する中で「気がかり」を発見し、その「気がかり」を探索することで、自分自身の省察につながり、状況に沿った意図的な看護実践を行なっていける力が身につくのだと思います。

窯焼きキャンプ

窯の温度も気持ちも高まる窯焼きキャンプ



去る10月14日(金)～(土)恒例の窯焼きキャンプが行なわれ、患者様、メンバー様、職員がセンターOTやプログラムでの陶芸教室で作成した作品をセラピーガーデンの薪窯で焼きました。

夕方の窯やきキャンプの軽食の際には、患者様、メンバー様と共に作品が焼けていく様子を大変興味深く見守りました。この窯焼きキャンプは、陶芸の作品作りから始まり、窯の調整、薪の準備、薪のくべ方などかなりの工程と技術を要する作業です。それだけに、窯が目標温度に達したときの達成感や、作品が出来上がった時の充実感、作品への愛着は計り知れません。

現在は窯焼きの作業をすべて職員が行なっていますが、今後は患者様、メンバー様も一緒に加わってもらい、この充実感を共に味わってもらえるような合同レクにできればと思いました。

10月12日おいも堀りしました!



「sセラピーガーデンで育てていた「サツマイモ」夏の猛暑や秋の長雨にも耐え、本日の収穫を迎えました。秋晴れのもと、オリーブガーデンの子どもたちと一緒に「うんとこしょ・どっこいしょ」と大きなかけ声の子どもたち。でてる・でてるゴロゴロおきなお芋!!

利用者さんと子どもたちの小さな手で掘り起こしたお芋は、お土産に……。ドリームワークス初めての収穫祭は、サツマイモ収穫はもちろんのこと、かわいい子どもたちとの楽しいふれあいの時間を過ごしたことで、利用者さんの誇らしげな笑顔が見られたこともドリームワークスでの大きな収穫となりました。



every smile