

貴方の食べたいメニューを募集します。採用メニュー

♡ガパオライス♡

材料(2人分)

●鶏ミンチ	200g
●パプリカ(赤)	1/2個
●たまねぎ	1/2個
●ピーマン	1個
●にんにく	1片
●赤唐辛子	1本

調味料

●ナンプラー	大さじ1
●みりん	大さじ1
●酒	大さじ1
●オイスターソース	小さじ2
●しょう油	小さじ2
●砂糖	小さじ2
●ガラスープ	小さじ1
●塩・こしょう・バジル	適量

作り方

材料を5mm角に切り調味料を
合わせ炒める。



Goshikikai Medical co.

医療法人 五色台病院

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30

〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>

医療法人社団五色会関連施設

デイ・ナイト・ケア ファミージュ	TEL (0877) 48-2700
デイ・ナイト・ケア ブルミエ	TEL (0877) 48-3887
カフェブルミエ	TEL (0877) 59-4003
デイ・ナイト・ケア オリバ	TEL (0877) 48-2700
訪問看護ステーション Gステーション	TEL (0877) 48-0061
就労継続支援施設B型 ドリームワークス	TEL (0877) 59-4567
事業所内保育園 オリーブガーデン	TEL (0877) 59-4330

病院、診療所

五色台クリニック	TEL (087) 822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)	
坂出メンタルクリニック	
精神科デイ・ケア コラゾン	TEL (0877) 45-7672
重度認知症デイ・ケア サンテ	
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)	

社会復帰施設

中讃地域生活支援センター	TEL (0877) 56-3200
精神障害者グループホーム五色台	TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13	

高齢者施設

介護老人保健施設五色台	TEL (0877) 48-3300
グループホームたまもよし	
香川県坂出市加茂町194番地1	
指定居宅介護支援事業所五色台	TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)	
やすらぎホームさぬきのくに	TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1	



every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ●エブリスマイル]

9

SEPTEMBER
2016



7月29日3病棟リニューアル



every
smile



3病棟リニューアルオープン

5月からの改修工事も終了し、7月29日にリニューアルした新3病棟に60名の患者様と共に引越しを行い、8月1日からスタートをきることができました。新しい3病棟に患者様から「きれい」「明るい」「広い」という声も聞こえ評判も上々です。3病棟は、高齢な患者様や認知症患者様も多く長期入院をされています。改装後の病棟は患者様がくつろげるプラスな空間・ゆっくりと穏やかに時間を過ごすことのできるイメージ通りの『Mellow（メロウ）な空間』のある環境です。

3病棟(精神科療養病棟)60床

- 大部屋 4人部屋13室 3人部屋1室
いくつかの大部屋はユニット活動ができるように部屋と部屋の壁の一部を取り除きドアを付けスタッフがいつでも部屋と部屋を行き来でき、患者様の看護・援助・支援します。
- 個室5室(1室 洗面台とトイレ付き 2室 洗面台付き)
- 風呂場 大浴場(5人用) 機械浴(2台予定)
- 相談室(面会・介護認定調査など大切なお話をすることができます)

今後は、ユニットケアを中心とした活動を行い患者様の状態に合わせたレクリエーション、個別に対応したリハビリテーションなどを行い患者様の安全に気を配りながら社会復帰・退院促進につながるサービスを提供し患者様や家族の方に満足していただけるように活動していきたいと思ひます。改装工事に関った方々、引越しにご配慮いただいた各関係部署の方々、各病棟棟長・施設長様、お手伝いして下さった、たくさんのスタッフのご協力、ご尽力により何事もなく無事に引越しができました。



被災地支援ボランティア



every
smile

熊本県震災被災地支援ボランティア

平成28年4月の熊本大地震被災者支援事業の一環として老健協会より派遣依頼を受け、老健五色台より職員4名が震源地となった益城町のすぐ隣に位置する御船町の老健施設「御船清流園」にボランティアとして行って来ました。1班目は7月11日～7月15日、2班目は7月18日～7月22日、各班5日間ずつ滞り介護業務を行って来ました。職員の方からお話を聞くと、被災当初施設入所されている方全員が一階フロアに避難し住まわれていた事や、自宅が全壊した方、今現在も避難所暮らしをされている方がいる事等、本当に大変な思いをされながら生活をされている事を知りました。我々は、職員も含めた被災者の方々に介護を通して「楽しい生活」を提供する事を目標に現地に赴き活動を行いました。派遣期間の終了時には、現地の方々とともに支援を通じ交流を深める事ができ、被災に関するボランティア活動の重要性を認識する事が出来た活動でした。



介護老人保健施設五色台
 介護長 石堂 尊久
 主任介護士 西川 正治
 介護福祉士 吉澤 宏徳
 やすらぎホームさぬきのくに
 介護福祉士 三谷 昌寛

まんでガンバ!讃岐

香川県精神科デイケア施設合同フットサルチーム「まんでガンバ!讃岐」の働きかけにより7月6日(水)高松市東部運動公園で「カマタマーレ讃岐」選手会主催で選手交流会が開催されました。カマタマーレ選手会長の石井健太選手をはじめ、計5名の選手が来て下さいました。当院デイナイトケアからも11名の利用者様が参加し、ストレッチ教室やフットサル交流戦、写真撮影やサイン会など楽しませていました。またカマタマーレ讃岐オフィシャルホームページにも選手交流会の様子が掲載されていますので是非ご覧下さい。



表紙の人

高野 理沙さん【五色台病院 主任看護師】
 私は美味しいものを食べている時、自然と笑顔になります。休みの日に子供といろんなところに出かけて、美味しいものをいっぱい食べることが私の笑顔と元気の源です。

