

貴方の食べたいメニューを募集します。採用メニュー

さっぱり冷しゃぶ♥

材料(2人分)

- 豚薄切りロース肉 (しゃぶしゃぶ用) 250g
- 酒 大さじ2
- 小麦粉 大さじ1
- レタス、キュウリ、トマトなど お好みの野菜 適量
- お好みのドレッシング 適量

作り方

1. 豚肉に酒をふり、なじんだら小麦粉をふっておく。
2. たっぷりのお湯でポイルする。
3. キッチンペーパーを敷いたお皿の上に取り出し、冷ます。

ポイント

豚肉は、冷蔵庫に入れたり水にさらしたりすると、肉が硬くなります。



Goshikikai Medical co.

医療法人 五色台病院

〈診療科目〉 精神科、心療内科、内科、歯科

診療科目	曜日	診療時間
精神科 心療内科 内科	月～金	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 (※初診の受付は16:30まで)
	土	午前 9:00～12:00
歯科	月～土	午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:30



〒762-0023 香川県坂出市加茂町963番地
TEL:(0877)48-2700 FAX:(0877)48-2886
<http://www.goshikidai.or.jp/>

医療法人社団五色会関連施設

- デイ・ナイト・ケア ファミージュ TEL (0877) 48-2700
- デイ・ナイト・ケア プルミエ TEL (0877) 48-3887
- カフェプルミエ TEL (0877) 59-4003
- デイ・ナイト・ケア オリバ TEL (0877) 48-2700
- 訪問看護ステーション Gステーション TEL (0877) 48-0061
- 就労継続支援施設B型 ドリームワークス TEL (0877) 59-4567
- 事業所内保育園 オリーブガーデン TEL (0877) 59-4330

病院、診療所

- 五色台クリニック TEL (087) 822-2311
香川県高松市寿町1丁目1-5(協豊第二ビル2F)
- 坂出メンタルクリニック
精神科デイケア コラゾン TEL (0877) 45-7672
重度認知症デイケア サンテ
香川県坂出市駒止町1丁目3番5号(ライフスクエア坂出内2F・3F)

社会復帰施設

- 中讃地域生活支援センター TEL (0877) 56-3200
- 精神障害者グループホーム五色台 TEL (0877) 48-2811
香川県坂出市加茂町700番地13

高齢者施設

- 介護老人保健施設五色台 TEL (0877) 48-3300
- グループホームたまもよし
香川県坂出市加茂町194番地1
- 指定居宅介護支援事業所五色台 TEL (0877) 48-3310
(介護老人保健施設五色台内1F)
- やすらぎホームさぬきのくに TEL (0877) 56-3035
香川県坂出市加茂町120番地1



every smile

[医療法人五色台病院広報誌 ● エブリスマイル]

8

AUGUST
2016



ハワイ旅行

永年勤続ハワイ旅行



every smile

五色会では永年勤続ハワイ旅行があり、5月に11名が参加してきました。4泊6日のうち1日はハワイの施設見学の日で、綺麗な施設に感動したり、興味深い話が聞けてとても良い勉強になりました。また、あまり話す機会がない他部署の職員との交流もできて良かったです。日々の業務は大変なことも多々ありますが、ハワイのゆっくりとした時間の中で観光やショッピングを楽しみ、また仕事に励もうという気持ちになりました。



表紙の人

竹内 絵美さん【給食課 管理栄養士】

私の笑顔の源はバスケットボールです。バスケは初心者ですが、今年の4月から社会人のチームに参加しています。日頃は車移動が多いため運動不足ですが、バスケで汗をいっぱいかくと爽やかな気分になります。練習して徐々にパスがうまく通ったり、シュートがきまると嬉しく、自然と笑顔になります！

四電工より車イス寄付



株式会社四電工香川支店チャリティ実行委員会より車イス2台をご寄付いただきました。心よりお礼申し上げます。1台は2病棟で、1台はで5病棟で大切に使用させていただきます。

合同遠足

合同遠足



every smile

6月1日（水）今年の合同遠足は中国電力水島発電所に行ってきました。天候にも恵まれ、途中に通った瀬戸大橋を渡った際には参加者も感慨深いものがあったようで、懐かしそうに見る方、興味深そうに車外の景色を見る方など様々な表情が見られました。

発電所では電力の仕組みについてビデオを見たり、発電所職員の説明を受けながらマイクロバスで発電所内を見学するなど参加者はそれぞれ興味深く聞き入っていました。発電所内で見られる参加者の笑顔や楽しそうや表情、真剣な眼差しは普段見られないもので、日常生活を送る上でいい刺激になったのではと思います。

五色台病院夏祭り



平成28年8月24日に五色台病院夏祭りを開催致します。毎年、地域の方を中心に多くの方に支えられ、盛大に開催する事ができております。今年度は鴨川福神太鼓の演奏や坂出ジュニア合唱団・ひまわり合唱団の合同演奏に恒例の打ち上げ花火も行います。

夏休みの思い出として子供様の手を引いて当院の夏祭りはいかがでしょう。ご来場の際は駐車場に限りがございますので公共の交通機関をご利用の上、参加して頂ければ幸いです。

お知らせ 3病棟改修工事

現在、3病棟の改修工事を行っています。完成後7月29日から引越しをはじめ、8月1日よりリニューアルした3病棟がスタートする予定です。

今回の改修工事のコンセプトは「Mellow(メロウ)な空間」です。患者様がくつろげる、プラスな空間・時間を過ごすことができる病棟になるように改修中です。

ユニットケアを中心として、リハビリやレクリエーションを充実したものにできるような病棟を目標としています。新しく完成した病棟の紹介を改めて掲載したいと思っております。

※「Mellow(メロウ)」とは・・・。
豊かで美しい、やわらかでなめらか、円熟した、ゆっくりした、くつろいだなどの意味があります。